



**gfvj Ue<sup>a</sup>leA@PA<sub>o</sub>UkA:**

\* ¥L<sup>a</sup>EzlgA<sub>o</sub> PAAiA@AZA<sub>o</sub> EegUA<sup>a</sup> IzPÉ PÁgIt ¥M@<sub>o</sub> laN<sub>o</sub> KEPI aQvÉ aÁqA<sup>a</sup> IzA<sub>o</sub> M½vA.

**44) PÁUkA ePA@<sup>a</sup>A<sup>a</sup> (aA<sup>-</sup>Áj)**

PÁUkA e PA@<sup>a</sup>A<sup>a</sup> ÁÁÁ ÁÁÁj AiÁUkAZA<sub>o</sub> KEAPAAmAZÁUA<sub>o</sub> SgÁVzÉ EzPzÁ<sup>a</sup> AE¼É aÁj vA<sup>a</sup> ÁvÁU ¥@ ÁO ©ZÁUA PKEqA<sub>o</sub> PÁUkA ePA@<sup>a</sup>A<sup>a</sup> SgÁVzÉ

**gfvj AC<sup>a</sup>leA@PA<sub>o</sub>UkA:**

\* zÁÁgÁ<sup>a</sup> ÁvÁU UÁI UÁmÁEi J<sup>-</sup>UkA CgZÁ<sup>a</sup> ÁÁ<sup>-</sup>ÁÁÁEÁB<sub>o</sub> ÁrvÁ ÁÁUPÉ<sub>o</sub> ÁZÁVÁÁgÉ

\* ÁÁÁ Egn<sup>a</sup> eÁUPÉ<sub>o</sub> ÁÁgÁ Áj AiÁÁÁ IzA<sub>o</sub> 2 j AzA<sub>o</sub> 3 CEA<sup>a</sup> ÁÁqÁVÁÁgÉ

**gfvj Ue<sup>a</sup>leA@PA<sub>o</sub>UkA:**

\* ¥L<sup>a</sup>EzlgA<sub>o</sub> PAAiA@AZA<sup>a</sup> ÁÁj Ue PÁgIt ¥M@<sub>o</sub> laN<sub>o</sub> KEPI aQvÉ aÁqA<sup>a</sup> IzA<sub>o</sub> M½vA.

















**gġvġAC<sup>a</sup>leA<sup>o</sup>PA<sup>o</sup>vU<sup>o</sup>MA :**

- \* ..Ā«EAP<sup>o</sup>UMA<sup>a</sup>ĀA<sup>o</sup>zġĀ vU<sup>o</sup>ZĀ ..Ā«EAP<sup>o</sup>MA<sup>a</sup>ĀEVEP<sup>e</sup> w«Ai<sup>o</sup>MA<sup>a</sup>ĀZĀ<sup>a</sup> Āv<sup>o</sup>MA<sup>o</sup> ĀA<sup>o</sup>at<sup>o</sup>MA<sup>o</sup>ĀĀ 1ĀzĀUA<sup>o</sup> gġEĀUA<sup>a</sup> Ā<sup>o</sup>1Ai<sup>o</sup>Ā-ĀvĀZĀ ..Ā«<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* °É<sup>o</sup>Ā«EĀJ<sup>o</sup>UMĀEĀB<sup>o</sup>ĀwĒĀ<sup>a</sup>Āt<sup>o</sup>EĒEAFUÉ<sup>o</sup>ġĒ<sup>o</sup> 250 UĀĀ. «Ā±Ē<sup>a</sup>EĀB<sup>o</sup> 2 °ĀI gi<sup>o</sup> ©1 ĀĴ UÉ<sup>o</sup>ġĒ<sup>o</sup> QĀ<sup>o</sup>Ā ©I ŌeĀUPĒ<sup>o</sup> -ĀĴEĀ<sup>o</sup>Āq<sup>o</sup>vĀġĒ<sup>o</sup> ..Ā«EĀJ<sup>o</sup>UMĀEĀB<sup>o</sup>PĀnŌ<sup>a</sup>ĀĀ<sup>o</sup>-Ā<sup>a</sup>ĀEĀB<sup>o</sup>PĒEĀ©EĀ vĀFUÉ<sup>o</sup>PĀ ĀvĀġĒ
- \* °ĀEVEP<sup>e</sup> ..Ā«EĀP<sup>o</sup>ŌZĀZĀPĀZĀ.
- \* F j ĀwAi<sup>o</sup> aQvĒ-ĀAZĀĴĀt<sup>o</sup>UM<sup>o</sup>UÉAi<sup>o</sup>Ā<sup>a</sup>ĀZĀ ĴĀIĒEĀdEĀ<sup>o</sup>Ā UĀ<sup>a</sup>Ā<sup>o</sup>©Ē KPĀZġĒ<sup>o</sup> °ĀE<sup>o</sup>v<sup>o</sup> vĒEAZġĒĀĀĀ ..ĀdzĀŌĀ<sup>o</sup> EĀ<sup>o</sup>zĀĴ<sup>o</sup> ..Ā«EĀ P<sup>o</sup>Ō-ĀAZĀ Ai<sup>o</sup>Ā<sup>a</sup>ĀZĀ j ĀwAi<sup>o</sup> GĴĒP<sup>o</sup>ĀEĀ zĒEgĀi<sup>o</sup>Ā<sup>a</sup>Ā<sup>o</sup>©Ē

**gġvġ UÉ<sup>a</sup>leA<sup>o</sup>PA<sup>o</sup> P<sup>o</sup>U<sup>o</sup>MA :**

ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಕೀಲು ಬೇನೆ  
UĀt<sup>o</sup>Ĵ<sup>o</sup>Ĵ<sup>o</sup>ŌĀZĀVzĒ<sup>o</sup> ..ĀdzĀ QĀ<sup>o</sup>Ā ©I ĀPĒEĀqġĒ<sup>o</sup> CzPĒ<sup>o</sup>  
PĀĴDPPĀZĀ aQvĒ<sup>o</sup> ..Ā«gĀ<sup>a</sup>Ā<sup>o</sup>©Ē

**3) °ĀE<sup>o</sup>ĀĴ<sup>a</sup>ĀĴ<sup>o</sup>vĀ:**

ĴĀt<sup>o</sup>UMĀP<sup>e</sup> °ĀE<sup>o</sup>ĀĴ<sup>a</sup>ĀĴ<sup>o</sup>vĀ<sup>o</sup> gġĀi<sup>o</sup> CĴwĀvUM<sup>o</sup>zĀZĀ  
ĴĀt<sup>o</sup>UMĀPĀZĀI<sup>o</sup> ĄAZĀ vĒEĀP<sup>e</sup> ©Ā<sup>o</sup>Ā<sup>o</sup>ĀZĴ<sup>o</sup> ĄAZĀCxPĀ<sup>o</sup> zĒĀPĀi<sup>o</sup>ĀĀ<sup>a</sup>  
°ĀqĀUġĀ zĒUM<sup>o</sup>UÉ<sup>o</sup>PP<sup>o</sup> ĄAZĀ °ĒEĀi<sup>o</sup>ĀĀ<sup>a</sup>ĀZĴ<sup>o</sup> ĄAZĀ °ĀE<sup>o</sup>ĀĴ<sup>a</sup>ĀĴ<sup>o</sup>vĀ  
GĀMĀUĴ<sup>o</sup>ĀZĀ. PĒ<sup>o</sup>ĄAZĀ<sup>o</sup> ĄAZĀ<sup>o</sup> DUMĀP<sup>e</sup> °ĀE<sup>o</sup>ĀĴ<sup>a</sup>ĀĴ<sup>o</sup>vĀ<sup>o</sup> J<sup>o</sup>ĀSĀ<sup>o</sup>  
°ĒEgĀvĀ<sup>o</sup>Ō<sup>o</sup>ĀZĀ.

- \* 50 UĀĀ. mĀĴĀĴ<sup>o</sup>Āqġ<sup>o</sup>i EĀrPĀ (mĀĴĀĴ<sup>o</sup>Āqġ<sup>o</sup> / °Āt<sup>o</sup>Ĵ<sup>o</sup>)  
ĄAZĀ gġĀ vĀiĀĴ<sup>o</sup> 1 100 «Ā<sup>o</sup>ĀI gi<sup>o</sup> ĄĀġĀ + 50 UĀĀ.  
PĒEĴ<sup>o</sup>ĀiĀĀqġĀ<sup>o</sup> Ĵ<sup>o</sup>Ĵ<sup>o</sup>Ā (PĒEĀvĀSĴ<sup>o</sup>/zĒĀiĀĀ) °Āv<sup>o</sup>ŌPĒEĀPĀ<sup>o</sup>i  
EĀĴ<sup>o</sup>ĴġĀ (PĒEĴ<sup>o</sup>) «Ā±Ē<sup>a</sup> °ĀĀr PĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* PĒEĀ<sup>o</sup>2 °ĒEmĀiĀ<sup>o</sup> -ĒEĀ<sup>o</sup>ĀiĀEĀB<sup>o</sup> ±ĀAp (20 j ĄZĀ50 UĀĀ. +  
PĴ<sup>o</sup> °Āt<sup>o</sup>Ā 25 UĀĀ. PĀnŌwĄ<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* 50 UĀĀ. ..Ē<sup>o</sup>+ 250 CrUÉ<sup>o</sup>ĒEĀqĀ<sup>o</sup>1 °ĀI gi<sup>o</sup> ĄĴ EĀ<sup>o</sup>  
ġĒ<sup>o</sup> eĀEĀ<sup>a</sup>ĀgĀUM<sup>o</sup>UÉ<sup>o</sup>PĀr<sup>o</sup>Ā<sup>a</sup>ĀZĀ. °ĀġĀ ĄEĀ 500  
«Ā<sup>o</sup>ĀI gi<sup>o</sup> Ōq<sup>o</sup> / °ġĄĒĴ<sup>o</sup>PĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* 500 ಮಿಲಿಲೀಟರ್ ನಷ್ಟು ಆ್ಯಂಡ್ರೋಗ್ರಾಫಿಸ್ ಪ್ಯಾನಿಕುಲೇಟಾ (ನೆಲಬೆವು  
/ ..Ē-Ā<sup>o</sup>AS) J<sup>o</sup>UMĀgġ<sup>o</sup>PĒĀB<sup>o</sup>eĀEĀ<sup>a</sup>ĀgĀUM<sup>o</sup>UÉ<sup>o</sup>PĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* 500 ಮಿಲಿಲೀಟರ್ ದಿಂದ 1-2 ಲೀಟರ್‌ನಷ್ಟು ಔಷಧ/ಶೇಂಗಾ/  
ĒEĀiĀŌPĀw JuĀiĀEĀB<sup>o</sup> 2 j ĄZĀ3 ĄEĀPĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* 50 j ĄZĀ100 UĀĀ. »ĀUĀ + 50 UĀĀ. Mt±ĀApĀiĀEĀB<sup>o</sup>  
°ĀĀ<sup>o</sup>-Ā<sup>a</sup>Ā<sup>o</sup> °ĀĀr °ĀFŌĀiĀEĀFUÉ<sup>o</sup>PĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ

**gġvġ UÉ<sup>a</sup>leA<sup>o</sup>PA<sup>o</sup> P<sup>o</sup>U<sup>o</sup>MA:**

- \* ĴĒĀ<sup>a</sup>EzġĀ<sup>o</sup> PĀĀiĀĄAZĀ °ĒEmĀiĀĀSgġĀPĀġĀt<sup>o</sup> ĴĀv<sup>o</sup>Āv<sup>o</sup>  
ĴEPI<sup>o</sup>aQvĒ<sup>o</sup> ĄĀqĀ<sup>a</sup>ĀZĀ M<sup>o</sup>vĀ.

**32) °ĒEmĒEĒĀ<sup>a</sup>Ā (PĒEĀ<sup>o</sup>Pi)**

CEĒEĀ<sup>o</sup>zĀvĒEAZġUMĀEĀB<sup>o</sup>mĀZġĒ<sup>o</sup> °ĒEmĒEĒĀ<sup>a</sup>Ā SgĀvĴĒ<sup>o</sup>  
°ĒEmĒEĒĀ«UÉ<sup>o</sup>PġĀ<sup>o</sup>zĀvĒEAZġUMĀ<sup>o</sup> ĴĒĀĀR PĀġĀt<sup>o</sup>UMĀvġĀvĀPĒ<sup>o</sup>

- \* 50 UĀĀ. PĒEĴ<sup>o</sup> + 20 UĀĀ. ĴEĀĴ<sup>o</sup> + 30 UĀĀ. Mt  
±ĀAp (fĀdgi) °ĀUĒE 100 UĀĀ. ..Ē<sup>o</sup>EĀB<sup>o</sup>ġĒ<sup>o</sup> MAZĀ<sup>o</sup>  
°ĀI gi<sup>o</sup> ĄĄġ<sup>o</sup> «Ā±Ē<sup>a</sup> vĀiĀĴ<sup>o</sup> 1 eĀEĀ<sup>a</sup>ĀgĀUM<sup>o</sup>UÉ<sup>o</sup>PĀr<sup>o</sup>ĀvĀġĒ
- \* 100 UĀĀ. DĀqĒEĀġ<sup>o</sup> Ĵ<sup>o</sup>i ĴĀPĀ<sup>o</sup>ĀmĀ (E<sup>o</sup>Ā<sup>o</sup>/ ..Ē-Ā<sup>o</sup>AS) J<sup>o</sup>UMĀ<sup>o</sup>  
ರಸವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ 20 ಮಿಲಿಲೀಟರ್ ನಷ್ಟು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಕುಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

















**gñvñAC<sup>a</sup>leÁ@PÀaQvU<sup>À</sup>À :**

ÉÁn<sup>a</sup>Ézñj AzÀ C<sup>a</sup>leÁ@PÀ ÁV U<sup>É</sup>EgÀ ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup> - Á¼À  
°ÉqÉ<sup>À</sup>À<sup>a</sup>À Æzñw gñEriÀiÀ°zÉ

**gñvj U<sup>É</sup>a<sup>a</sup>leÁ@PÀ<sup>a</sup> P<sup>o</sup>U<sup>À</sup>À :**

U<sup>É</sup>EgÀ U<sup>É</sup> - Á¼À °ÉqÉ<sup>À</sup>À<sup>a</sup>À<sup>a</sup>ÀÀÈÀ U<sup>É</sup>EgÀ ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup>ÀB ZÉÁBV  
v<sup>É</sup>É¼ÉZÀ ÆÁ<sup>a</sup>Ézñj AzÀ C<sup>a</sup>leÁ@PÀ ÁV U<sup>É</sup>EgÀ ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup> - Á¼À °ÉqÉ<sup>À</sup>À<sup>a</sup>À zñj  
DU<sup>À</sup>À CÉÁ°ÀvU<sup>À</sup>U<sup>É</sup>ÀB vÀ<sup>a</sup> Ì<sup>o</sup>ÀZÁVZÉ

**23) ÆÁ@PÀiÉÁCEÁ°ÀvU<sup>À</sup>À**

EwÀaÉÁ CÉU<sup>À</sup>À è ÆÁ@PÀiÉÁ S¼PÉ AiÀxÁZPÁVZÉ  
ÆÁ@PÀiÉÁ PÉ aÁ@U<sup>À</sup>À vñPÁj vñPÁ, D°ÁgÀ zÁÉU<sup>À</sup>À vñPÁ,  
AiÀAv<sup>É</sup>ÆÁ@PÀiÉÁ U<sup>À</sup>À PÀ ZÀ ÆÁ<sup>a</sup> PÀU<sup>À</sup>À PÀ ZÀ »ÁUÉ °ÀÀU°P<sup>a</sup>ÁgÀ  
gñEÏU<sup>À</sup>À è S¼Á<sup>a</sup> ÁU<sup>À</sup>WZÉ S¼PÀiÀ ÉAvñjÆÁ@PÀiÉÁB PÀÆÁ@PÀ ÁV  
ÁV<sup>a</sup>ÀiÀiÀ<sup>a</sup>ÀZÀ «zÁÉÁÉPÀ<sup>o</sup>è »ÁUÉZÉ Áe<sup>o</sup>ÀiÀÁV ©Á<sup>a</sup>ÁrZÀ  
ÆÁ@PÀiÉÁ zÉU<sup>À</sup>À GzñjPÉÁB ÁgÁV<sup>É</sup> zÉU<sup>À</sup>À GzñjPÉ è  
±ÁRgÀiÀiÀU<sup>À</sup>À<sup>a</sup>Ázj AzÀ zÉU<sup>À</sup>À ÆZÉÁ ±DÜPÀ<sup>a</sup>ÀiÀiÀU<sup>À</sup>ÀVZÉ<sup>a</sup>ÀvÀU  
GvÁzÉÁ Á<sup>a</sup>ÀxÁ PÀApvU<sup>É</sup>¼ÁVZÉ ÆÁ@PÀiÉÁ CÉÉÁV¼Á Gzñj  
°ÁU<sup>É</sup> PñjÀU<sup>À</sup>À è Cqñ<sup>o</sup> PÉÉÁqÀ D°ÁgÀ ÁU<sup>À</sup>tPÚÉ CrÀiÀÉÁB  
iÀ<sup>a</sup>ÀÁqÁV<sup>É</sup>



eÁÉÁ<sup>a</sup>Áj ÉÁ GzñjCzÀ  
ÆÁ@PÀiÉÁ ±Á<sup>a</sup>QvÉ-ÁAZÀ  
vU<sup>À</sup>iÀÁwñjÀ<sup>a</sup>ÀZÀ

MqÉZÀQÁ<sup>a</sup>À U<sup>À</sup>qñ-ÁAZÀ QÁ<sup>a</sup>À ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup>t<sup>o</sup>ÁV vU<sup>À</sup>iÀ<sup>a</sup>ÁPÀ.  
nAPñj LAiÉÁrÉi zÁÉÁt<sup>a</sup>ÉÁB UÁei SmU<sup>É</sup>-Á<sup>o</sup>1 MqÉZÀ  
QÁ<sup>a</sup>À U<sup>À</sup>qñiÀ<sup>o</sup>è òÉQÁ<sup>a</sup>À U<sup>À</sup>qñ ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup>t<sup>o</sup>ÁV<sup>a</sup>À<sup>a</sup>ÀÁqñ<sup>o</sup>ÀZÀ.  
ಜೂತೆಗೆ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಬಳಸಿದರೆ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ  
QÁ<sup>a</sup>À U<sup>À</sup>qñ<sup>a</sup>À<sup>a</sup>ÀiÀÁU<sup>É</sup>èZÀ.

**D) JvÀU<sup>À</sup>À èPÀ@À<sup>a</sup> Á<sup>a</sup>À (ÁÁ-À)**



U<sup>É</sup>EgÀ ÉÁ<sup>a</sup>À<sup>a</sup>-É U<sup>À</sup>qñ-ÁAZÀ PÀ@À<sup>a</sup> Á<sup>a</sup>À

**gñvñAC<sup>a</sup>leÁ@PÀaQvU<sup>À</sup>À :**

- \* °ÀwÉÁ<sup>a</sup>ÀtÁU+ -Dj J<sup>-</sup>É+ Pdj J<sup>-</sup>É «Á±Át<sup>a</sup>ÉÁB 2 °Ái gi
- °Á°ÉPèPÀç<sup>o</sup>1 ;ÁrvÀ<sup>a</sup>ÁUPE<sup>-</sup>Á<sup>o</sup>ÀvÁñjÉ
- \* PÀÆÁ<sup>a</sup>ÀtÉÁB ©1<sup>a</sup>ÀÁr °ZÁVÁñjÉ

**a<sup>a</sup>leÁ@PÀaQvU<sup>À</sup>À :**

ÆÁ<sup>a</sup>Ézñj AzÀ PÀ@À<sup>a</sup> Á«UÉ PÁgÁt ÆÁ@PÀiÉÁ<sup>o</sup>À<sup>o</sup> ÌU<sup>À</sup>U<sup>É</sup>t<sup>o</sup>ÁV<sup>a</sup>À<sup>a</sup>ÀÁqñ<sup>o</sup>ÀZÀ.

**7) °À¼ÀU<sup>À</sup>À<sup>a</sup>ÁÉÉ/ °À¼ÁUÁiÀ**

°À¼ÁU<sup>À</sup>À<sup>a</sup>ÁÉÉ zÉU<sup>À</sup>U<sup>É</sup> UÁiÀ GAmÁZÁUÁ CzÉÁB  
ç<sup>o</sup>èQè zñjÉ UÁiÀPÉ °À¼ÀU<sup>À</sup>À ©Á¼ÁV<sup>É</sup> °À¼ÀU<sup>À</sup>À<sup>a</sup>ÀÁÁ PÉÁB  
wAZÀ zÉqñ ÆÁ@PÀiÉÁ zÀ UÁiÀ<sup>a</sup>ÉÁBÁiÀ<sup>a</sup>ÀÁqÁV<sup>É</sup> °ÀvÀU













