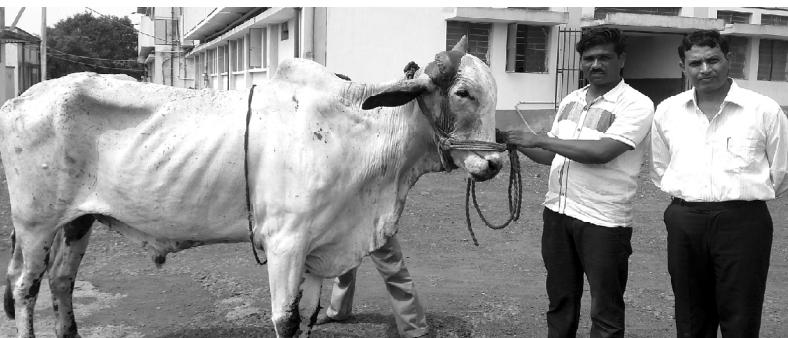


eÁFÄa ÁgÄUÄP e±À ïQvÉ aÄE®PÄUÄt ¥r , ïS° ÄzÄzÄ gÆÄUÄPÄ



ಖಯೆತ್ತಿ ಕೊಡುಗಾಂಪೆ ಕ್ರಾಂತಿ ಜೀವೋ
ರೀಸೆಪಲಾಂಡಿ ಇಂಫ್ರಾ



ಖಯೆತ್ತಿ ಕೊಡುಗಾಂಪೆ ಕ್ರಾಂತಿ ಜೀವೋ
ರೀಸೆಪಲಾಂಡಿ ಇಂಫ್ರಾ



46

ಯಿಂದಾ ಯಾಂಪ್ರಾ ಬ
ಹಾಲ್ ಜಿ.ಎ. 2a ಮಾತಾ
« ಗುಂಡಾ ಹಾಂಪ್ರಾ, ಪರ್ಮಾಕಾಂಕ್ಷೆ, ಕಾಂಪ್ರಾ

ರ್ಯಾಪ್ರಾ ಬ
ಹಾ. ಸ. 2a ಮಾತಾ
ರ್ಯಾಂ, ಪರ್ಮಾಕಾಂಕ್ಷೆ, ಕಾಂಪ್ರಾ



ವಿಶೇಷ ಪ್ರಕಟನೆ :
« ಗುಂಡಾ ಹಾಂಪ್ರಾ® ಆಂ
ರೀಡಿ ಪಾ ಯಾಂಪ್ರಾ ಇಂಡಿಯಾ, ಯಾಂಪ್ರಾ ಅಂತರ್ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಭಾಗ ಪಾ « ಏಂಜುಂಕಾ
ಹಾಂಪ್ರಾ® ಆಂ, ಕಾಂಪ್ರಾ - 585 401



$$Y_A j \ll r$$



Jw̄EÀPÀ ÈÀPÁÆñjí ±À ÙaQvÉ

KEI PÁVAIĀA PÉqāA ĀZĀAI Ä. 5-6 wAUkP è EfqAIÄVÁU
EfqAIÄVÁU ° KE, à J®ÄSÄ ° Vézavé PÁ®Ä JAIÄAUIS° ÄZÄ.
EÄN aÉzgä PÁ®Ä J aÄrzgä J EäP à Págat UKÉÄS
AIÄAÄA ÄUPÆ PÉqPÄ SgäA ÄC®è J®ÄSÄ aÄj zÄUA 20 j Azä
30 ÇEJkP è ° KE, à J®ÄSÄ ° Vézä CzéÄB eKEÄR, ÄVzé MAZÄ
aÄVé J®ÄSÄUMÄ dgÄVzgé ° ÄUAIÄA Czgä, ÄVzé ° KE, à J®ÄSÄ
° Vézä PÁ®Ä KEI PÁUÄVzé CxPÄ PÄAI Ä aÄMAZÄJ AIIÄVzé
¥LÄÄLÄQVÄI vIdgä ¥AvéKEÄzgé aÄj zÄJ®ÄSÉÄB J AIÄÄV
J Vézä Pkér¹ zÄFÄvgPÄ ¥hö° ÄPÄ AÄZÄ CxPÄ 1Ä-ï ¥Ami
CkPÄr, aÄZÄ DVzé Pkät F «ZÄFÄzP è ° KE, à J®ÄSÄ
° Vézä eÄEÄA ÄgäUMÄ PÄAI Ä «Pé Pk-aAIÄÄUÄA ÄZÄ.

©ÁzjáEÀ gÀäÀ ¥éëääÉzðääiä «±äkzÁ®AiäzÀ «fÈvÈÀ ¥íSgi
UÁé i aQvÉ

©АЗЈГЕР гаа ¥ЛЛа ЕЗДААиа аао А«зА®АиаZР е
«ЕАа, а аАргаа ¥ЛСгї УАе, ii ¥ЛЛн-ААЗА 400 РЕФ.УКЕ
СФРА вЛЕПЛАУ ВЛЛУJ а АУКАПА° ЕЛа а Ај вРЕ аQвE , АЗР АУЛWZЕ
.. АгMА ЗА±ZР АиАА CvЛAВА АиА±M е а АЕ%е а Ај вЛа еЛЕАqЛуE
F «±АзА®АиаZР е ® .. «зАY гевига ЕзбА ¥ЛЛиLEAdЕЛа
¥ЛqАиА\$° АзА.

* * * *

1. eÁEË aÁgÄUÀR è «««ZÀj ÄwAiÄ UÁA iÄUÀÄ
o ÁUÈ ±À ïQvÉ

¥LLA, AUKEÄYEAIA° eglevgä VPÄÄ eÄEÄÄ ÄgÄUMÄ UÄAIÄZÄ
PÄÄHÄAZÄZÄ ° ZÄV PÄÄIÄOJÄ ÄÄPAUÄVÄZÉ KPÄZÄGÄ YLLÄ
ಆಸ್ತುಗೆ ತರುವ ತೇ. 30ರಷ್ಟು ಜನವಾರುಗಳು ಗಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಲೇ
EgÄUMÄVÄPÄ EÄEÄÄ ÄgÄUMÄZÄ° PÄ SmÄÄÄ gPÄU EgÄÄÄC®PÄ Ä
ZÄJ AZÄ ÄUKE SAIÄ° EÄPÄ UhÄÄMÄZÄ EÄZÄPÄEqÄÄÄZÄJ AZÄ
EÄET, ÄE½Ä PÄU Ä GuÄUMÄ PÄI EgÄÄÄZÄJ AZÄ UÄAIÄUMÄ
PÄÄI° ZÄZÄ ° Ä½ÄS° ZÄ. ¥Ät ÄUMÄ UÄAIÄPÄ aQVÄ ZÄgÄÄÄ
CZÄGÄ ° Ä½ÄÄ ©Ä½ÄÄÄZÄJ AZÄ CÄÄ ÄEZÄPÄ VAVÄ 5-6 ¥Ä ÄÖ
ZÄEqÄÄÄV, ÄÄÄ ÄgÄÄÄZÄJ AZÄ PÄÄ ÄEÄÄÄB ° ZÄÄUÄVÄZÉ

««ZÀj ĀwAiÄ UÁAiÄUÀÄ B

1. MYÄAKI ÄÖÖÖÖ: ZP ÄO PM JY, ÆPÄA PP PA YUÄUÄA ÄG SSÄA gPÖÖ YUÄA ÄP ÄUÄA IÄÜÜÄA.
 2. PEÄAIÄ UAÄA: °jV PAZA ZA PA, °Äqi, UAÄAÜÜÄAZA GAmÄUA ÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 3. vJ ZA UAÄA: UÆÄqé, °ÄgÀ EP PE GDÄA IzjAZA DUÄA ÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 4. vÆEvÄ UAÄA: °Æ½é, vÆw, °ÄÄÄ½ÄÜÜÜÄAZA GAmÄUA ÄA vÆEvÄ, °z½ UAÄA IÄÜÜÄA.
 5. ÆÄÄAPA vUÄA °gÄÄA: ÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 6. QÄÄA ÄÆÄgÄÄWgÄÄA: ÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 7. °Ä½ÄA °z½ gPÖÖ ÄÆÄgÄÄA: ÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 8. EA—ÄA PP vUÄA UAÄA IÄÜÜÄA.
 9. ±ÄÄQvÄÄA ÄPÄA ÁV ÄAÄqÄA ÁZA UAÄA IÄÜÜÄA.
 10. ÄÄI ÖA UAÄA IÄÜÜÄA.

««ZÀj ĀwAiĀ UÁA iĀUÀ aQvÉ:

- UÁAIÀ̄EÀ̄S ZPÁV vÁE½ZÀ aÉZPÀ G¥ZJ A ÁPÀ
 - OjvPÁZÀ UÁAIÀUÀ : F j Áw UÁAIÀUÀ, MAZgjgÀ UÀmÙMÀ aÉZPÀ DVzlgé oÉ° UÉ oÁPÄvÁgé
 - OÄggÄÀUÁAIÀUÀ : JgjgÀ, aÄegÄ cÈJUÀ oÄE UÁAIÀ aÁzgé QÄÀ I EgjS oÁzAzj AzÀ oÉ° UÉ oÁPjzÉ cÈPj c vÁE½ZÀ ଜୀଷ୍ଠି ହଜ୍ବବହୁଦୁ. ତୋଳିଯଲୁ ଲାଗୁରୁ ବେଳ୍ଜିନ ବିସିନୀରନ୍ଦ୍ରୁ CxPÀ ¼Añi gÀ oÁQZÀ xAgjEÀ̄S ¼Añi S oÁzÀ.
 - FÁ-Ä PjrvÌÀ UÁAIÀUÀ : FÁ-Ä Pj cZlgé vPj t aÄ
, ÆA I xAzÀ vÁE½ZÀ LAiÆÄr fii zÄæt oZjS oÁzÀ.
FÄvbgÀ oÁzÄÄ-Ä gÄEÀù gÄEzPÀ ® 1 PÄiÀEÀ̄S aÉZPÈfÄiÀ,
aÄegjEÀiÀ, K¼EÀiÀ, oÄEÀ®Ä, E¥lÀiÀ a cÈlÀzÀ
PjEr , À ÁPÀ. EzgjÀ eÆvÉ mÄmÄfÄ i ¥lWSAZPÀ EAePÈi,
ÆÄAPÀ xäAgjPÀ EAePÈiU¼EÀ̄S PjEqÀ ÁPÄuS oÁzÀ.
 - OÄMÀ oZjUÁAIÀUÀ : UÁAIÀZP è oÄAñi oZjYgPj , ÆAgjWzlgé
I ¥lDAmEEi JuÁiÀ o ÈCçjzÀ oMÄiÀEÀ̄S UÁAIÀZP½PÈ
vÄej ¼zÁUÀJ - Äe oÄAñUÀ oÆgjUqé SgjvP È DUÀ a aÄ zÀ
ସହାୟଦିଂଦ, ଅଦମ୍ବୁ ମହିଳାଙ୍କନ୍ଦ୍ରୁ ତେଗୁ ମତ୍ତେ ଜୀଷ୍ଠିଯୁକ୍ତ
oMÄiÀEÀ̄S EmÄUÀ a ÄgjCÈÀ J - Äe oÄAñUÀ oMgjAvP È
oMÄiÀ - Ä zÄgjAiÀ a oÆEAUÀJ uØ ¼«fÀ JuÁiÀEÀ̄S
oÄAñUÀEÀ̄S PjE®PÀ oÁUÈ UÁAIÀ a M-Ä, PÀ G¥lÀiÆÄ
V , ÄaÀzÀ , gjMÀ ÁzÀ oÁUÈ Rað®zÀ «zÄfÀ
 - D½PÀzÄUÁAIÀUÀ : UÁAIÀUÀ D½PÀV oÆmÄiÀ a M-Ä
CxPÀ JzÄiÀ a M-Ä EziÄ fÄj vÀ ±jAqVÀ vldj AzÀ
±jAqVÀ a M-Ä, À ÁPÀ. UÁAIÀUÀzÀ vÁvAgÀ a MqjzÉ
vPjT G¥Zj ¼zP è oÆfÀ oÁxAiÀEÀ̄S vN à S oÁzÀ.

21. Jvñj Jañjapá®ä añj Aiñña à , ñ à , é
(aññé J®äšä añj Aiñña åžä) o Áume aqvé

60 ಕೆ.ಜಿ. ಮನುಷ್ಯರ ಕಾಲು ಮುರಿತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೂ 600 PEF. vñEÜA^aÀ JvñÜM^a a0vÜKE S°M^a ^aÀÁ, k̄zÉ EAvPÀ a0vÜM^a S°M^a ,À®'À JAZÄ gEvj UÉ Cx, IS^AÀ. J®ÄSÄ PñeqÀ ÁZÄ °k̄gñE CANFÄAvPÀ -k̄ÄVÉ gä, à °k̄ZÄP ÁZÄ, JPÄiÄ gä, à °k̄ZÄP ÁZÄ ©CgÄ PñrAiÄ ¥hö EvÄiCUM^a J®ÄSÈÄB PñEr, À ÁgPÀ AiiÄPÄZgÉ 500 PEF. vñEPkgÄ^a JvñÜM^a ZÄ°PÈÄB JZÄY ®° e J®ÄSÈÄB C®ÄUÁqLÄVé ^aÀÁqÄ^a +dU CäPÈ EgÄ^aÀ®e EÈÄB PñrägÄ EAn ^aÈzgÄ PÀ®Ä ^aÄj CzÉ ಎಂದು ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಉಪ್ಪುವುದುಂಟು. ಈ ೧೯ತಿ ಮಾಲೀಷ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮುರಿದ ಎಲುಬುಗಳು ಮತ್ತೆ ಅಲುಗಾಡುತ್ತವೆಯೇ «FÄ C^aÈÄB eÈÄr, PÀ ^aÀÁqÄ^a M½AiÄ ¥MaiÄvñUM^a «¥P^a ÁUÄvñE

○ **W**U^WA^R ē A I M A a Z A a Q V ē a M A q I Z A I M E P R a Ç A Z A D P M A
a A v b E l q A I M A A Z E L A B E E K A q V A I a E J R A S A U A A I Z A I M E P A
○ **E**g I g l z E Z I g E C a I I o A U E a M A f c A I I E A O A U A I M A C A Z I E

ENÚÁ®Ä gÆÄUÙÀ±À ÙQvÉ

ఈ బేసిగే యావుదే జీడి కలన మాడువుదిల్ల. సుమారు 100 వషణగళ హిందే విదేశద పతులుసబిరిత్తు తజ్ఞరు ఆ రోగక్షే
PÁG. 1 E 2 Cj. vi. ± 1. 100v. 121NA 1 E 2 gME 1 z. 1.



7. ÄI ÖUÁAIÄÜKÄ : ÄI ÖUÁAIÄÜKUE VPÄT^a Ä VÄTÄgIEÄB 10
ನಿಮಿಷ ಎರಚಿದಾಗ ಬಿಸಿಯು ಮತ್ತೆಷ್ಟು ಒಳಗಡೆ ತಲುಪುವುದು
PÄT^a ÄIÄÜS^o ÄZÄ. EZgÄ FÄVgÄ, ÄI ÖUÁAIÄÜKUEÄB
, ÄZÄ ÄZÄ AqÄEi SmÄiÄ^o e ÄÄZÄPÄVÉ ÄÄr UÄ½,
ZÄEYÄ ÄÄVÄU, ÄÄAAPÄ VÄUPÄZÄVÉ PÄ¥ÄqIS^o ÄZÄ.



Ä Ö Ü Å Æ

2. Jālä a ÄvÄuzÄnÄr eQä a Å vääcÄzÄ
UäqüñÄ (PägÄ)

®P&T UMA

QĀ «EÀ Á Á a ÅUÅÄ a ÅRÅ ÁV JqÅ Ä «ZÄ

1.

ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଏକାକୀ ଆମାପାଇଁ ଫେନ୍‌ମାର୍କ୍ ଆଜେ ପାତା ଜାଵରା
ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗାକୁ ଓହି ଏକ ଉଦ୍‌ଧରଣ
 2.

ଓପା ଆଗା ଫେନ୍‌ମାର୍କ୍ ଆମାପାଇଁ ଏକ ଲୁହ ମାର୍କ୍‌ଟରେ
ଗଢ଼ିଯାଇ ଲୁହରୁ ବିଦୁଷ କେବିନ ଗଡ଼େ. ଗଡ଼େଗଲୁ ନିଂବ ହଣିନାମ୍ବୁ
ଦପ୍ତରିଠିଠ ପୁଣ୍ସବାଳାନାମ୍ବୁ ଦପ୍ତରିଠିଠ ମାଦୁ. ଗଡ଼େଠିଠ
ମାର୍କ୍‌ଟରେ 4-5 ଫେନ୍‌ମାର୍କ୍ ଏକାକୀ ମାର୍କ୍ ଏକାକୀ ଏକାକୀ
ଶିଖାକୁ ଦେଇପାଇଁ ପାଇଁ 15-20 ଫେନ୍‌ମାର୍କ୍ ଉଦ୍‌ଧରଣ ଏକାକୀ
ଓହି ଏକାକୀ ପାଇଁ 15-20 ଫେନ୍‌ମାର୍କ୍ ଉଦ୍‌ଧରଣ ଏକାକୀ
ଏକାକୀ ଏକାକୀ ଏକାକୀ ଏକାକୀ ଏକାକୀ ଏକାକୀ

aktiv

UñHÄIÍÁZPÄG PÆÄB .. ÁUAMqÁIÄÄA ÁVÉ A ÄEÜE S½A IÄÄA Ä
ÄTØPË PÆÄ½ A ÆMÄIÄ - ÆA½A IÄÄB .. ßf! ° ZIS ° AZÄ EZÄ

20. Jvñj J^alä DPñMÄUÑA, MÉJÁ®Ä gíEÄUÀ
(¹rUÁ®Ä, ^aÁAiÄÄ, »ACFÄPÁ®EÄS J½ÁiÄvÁU
fìqÁiÄÄaÅÄ) a ÄvÄU±Ä ÄQvFÄAZÄvPÄt
¥j o ÁgÄ

Ááñáép Áv J- Áé gélbgä zénükä pñai Ááñéëb
Ééñgävágé Czgäp aíñé Jvñü Jañä Dpñäumä »Açéñ
Páñäuméëb Jñáñavúcxp Á eár¹ pñeaqä (gnñi Q oñeqá iñ
áñzä) Eñqá iñáñzéëb Upññx¹ gävágé kpázgé Ezä Cw
Ááñáép Áv pñaqä Sgäñgävñü pñai Ááñ Jvñuméëb Ápñeaqä
Ááñáíñ aññqipä Ázñpä? Cavpä Jvñuméëb aññqipä
oñeqá zé pñ apñpñzä EñAlgä pñeaqäpñéññägä? Dpñä,
Jaññumä pñeqä F Áéññazñpñai ®ä ±ñgäññarzgé Caññuméëb
aññáíñäpñézäpñeaqä oñeqáñzñuñ? G½zä eÁéññagññuñ
Vavpæ Cañä »Azé oññavpæ pñ aññáíññazñ Azä oññuñ
pñ oññé Ázññazñ oññé Eñ Gvñzéññiañ aññ®æ ¥j uáññ
oññññ oññazñ.

O P A Á O É G J A U M Á , E Z È Á B ¹ R U Á ® Á J A Z Á P A G É J É
Z Á G P Á Q L Z A P Q É E Z È Á B , M Ú Á ® Á J E Á N V Á G É © A Z Á G Á P P S Á G N Z R E
E Z È Á B ² Á A I M Á G R E Á U Á J E Á N V Á G É

ENÉÁ®Ä gÉÄUÀÀ®PÀt UÀÄ :

2. පැංච සිකිත්සා දෙපාරුව සියලු කොට කළුන්ත වූ
 ZKEqA ZAA MDA A PjN F AgzA. ±A QvA iKEAZA EZPE
 ¥J o AgA vkljA EzgA o UP ..A A UqMhEAB vUzA o KE o Ue
 o APAvAde o MAA C EUMA EAvgA o KE o Ue o ZA AUAVlZ
 ජපරේශන් මාධිදරේ බෙතුගස් යාව කේලසකු බරුවුදිලු
 JAZA gfvgA ..A A ¥qA APAV®e ±A QvE EAvgA JvAMAA
 a KEZP EAve P® A a AqS®P A

○ ÚPÄ .. Áa Å Sgílvé v̄gá i m̄a «záfumā :

1. Jḡlqā Jvāuñā , ñæéärAiñÁvgä Ápä.
 2. Çfñzäräñai° èCEÁpä , ñ «±ñw ñär Jwéä ° Úpëäb
PÁyárPéññ Ápä.
 3. Jwéä\$Ar G¥ñiñéñv , ña Áuñ\$ArAiñ° èCwAiñázä ° Ágä
° Ápä Ágäzä.



ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಲೆಖಕರ ವಿಧಾನ). ಈ ರೀತಿ ಎರಡು ದಿನದ CAVಗಳಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಅಂತಹ ಮೊದಲಿನ ಕಾವಚಿತವಾದ ಪ್ರಾಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. © 1

Uqāiaā a Ávúázāā Áá - Épááv o Égízágā Ázá Áózā
eÁupéáb pāj 1 M14vgā Áoqā Áéáb a Ézágā vúáiaáv Ábgé Uqāiaā
ಒಳಭಾಗವನ್ನು ಜಿಷ್ಟಿಯಿಂದ ದಿನಪೂ ತೋಳಿಯುತಾರೆ.

±ÀÍ aQvÉ QÃaÀ ÁaÀ (PÄg) vÃA Á zÆqízÄ MqÁiÄzÄ
zÄzÆvÄEzÄgÉ ±ÀÍ aQvÄiÄ aMÆ®PACzÆb vUzÄ oÆ UÉ
oAPÄaÀ «zÆPÆb aÉzgÄ aMÆs®gÄ.



3. eÁEÀa ÁgÄUMÄ PÁEñji gÆÄUJMÄ oÁUxE ±À ïaQvÉ

CÉÄPÄj ÁwAiÄ , ÁAPÄxÄPÄgÆÄUJMÄVéPÁEñji gÆÄUJMÄ
PÍEqÄ YLLÄ, ÁUÆÄYÆUÉ aÁgPP ÁUß®PÄ PÁEñji gÆÄUJMÄ
vÌqÉ®zÄ °VÄIÄMÄ UlgP ÄxP Ä zÄAÄDÄ , P ÁVZÄ DPÄMÄ,
J aÄUMÄP è oÁ®Ä GvÄZLÉ PírÄ AÄqÄAÄzPzÄ, zÄrAiÄMÄ
JvÄUJMÄ VÆAZLÉ GAI Ä AÄqIS®zÄ. CAvPÄeÁEÀa ÁgÄ
UMUÉ oÍEÄ °E EglÄ M®P Ä AÄMÄAÄzÄ YLLÄ D , MÆVlPqÄAÄ
জনবারুগভী তিংগলি কনিষ্ঠ এরে প্রাণীগুলি কি রীতি কৃন্তৰ
gÆÄUJMÄZÄ EglÄwglÄVpÉ

«zÄ ÁwAiÄ PÁEñjiJMÄ :

PÁEñji (Kr °ÄtÄU CŞÄDZÄgÆÄU) J EÄPÄ AÄzÄ vÄxgÄAÄ
°AUP ÄEÄB wAZÄ °AQ, «ÁwAiÄ®zÄ °bglÄAÄ vUÉÄ °AOZÄ è
YAEB °VÄIÄMÄAÄ gPÄ AÄAA, KCAzÄ PÍErzÄ UlqÄMÄVzÉ

EzÄjR èJglÄ «zÄ :

1. EÄgÄE PÁEñji : wÄlD ÄPzÄ UlqÄMÄ, zÄAqUÉ UhÄiÄMÄV
aÄVÄU ñZÄPÄV °VÄIÄMÄVpÉ
2. CvÄUjLÄ (aÄgPÄ) PÁEñji : JglqEÄÄiÄ «ZP ÄzÄ CvÄUjLÄ
UlqÄMÄ S°MÄ °AUÆE °VÄIÄMÄV ±J ÄglzÄ E ñMÄgÄ °AUPÄE
°bglS®PÄ E ÄMÄZÄ °ÄtÄDUÄAÄzÄ, °VÄAÄ °CÄVÄAÄzÄ
ñDlÄ GAMÄUÄAÄzÄ °AUxE AÄAÄ AÄk, AÄzÄ EvÄc
DÜS°zÄ. YÄgÄAÄzÄ aQvÉ AÄr1zglE E ÄEñEB vPp ÄnUÉ
ñAÄj , S°zÄ. E ®CzglE eÁEÀa ÁgÄUMÄ , ÁA iÄMÄAÄzÄ
ñ2ñÄ

19. zÄrAiÄMÄ JvÄUJMÄ °UÄPÄ °AÄ (EÆEUÄSgÄAÄzÄ, PÄUÄVpÄ)

aÄVÄE SÄZÄ EÄVbÄ gÆvgÄ vPÄ Ä E ñPÄEÄB aÄAAcEÄ
©VÆUÉ , ZÄUÉ½, AÄzÄ, °zÄ AÄqÄAÄzÄ, UÆSjÄ aÄtÄU
oÁgÄAÄzÄ, EvÄc PírÄ ZÄ AÄhpÄiÄ °eVÆqNgÄvÄjE EzPÄE
aÄzPÄ gÆvÄ vÌEÄ JvÆÄB , JlÄUÉ½, AÄpÄUÄVzÉ

°UÄPÄ °AÄ SgÄPÄ PÄgÄUJMÄ :

জনবারুগভী প্রপীলা পর্যায়ে একটি অস্থান কেলন বিদু
aÄc®P Ä EÄVbÄ ©VÆUÉ °Æ® °zÄ AÄqÄAÄpÄzÄUÄ EÆEUÄ °AQ
EÄV®Ä, PÄAmE °ÆqÄiÄ °AÄpÄUÄVzÉ MÄÄÄ JwÆÄ °UÄP Ä
aÄÄÄ °MvÄqÄ ©AÄVzÉ °MÄc «ÄzÄzÄPÄ ñzÄEÄPÄV ZP ÄzÄ
PÄMÄE ±ÄRgPÄV JwÆÄ °UÄPÄ GSÄVzÉ

°UÄPÄ °A« ñAzÄ EÆEUÄ AÄ PÄtÄ PÍEAqÄ JwÛE PÄMÄ S VÍ
মেয়লো কোড কষ্ট্যাগনুত্তুদে. বিশ্বাস কোড কেলবারু দিনগুলি
নেওগ হাকুবদন্মু মুংদু পরিসিদৰে, কুঁইগ মুক্তিপু লব্বুত্তু
MglmÄzÄ EÆEUÄ MvÄqÄ °P ÄgÄ, gPÍEÄMÄ °AÄ, PÍPÄE SÄqUÄzÄ
PÍErzÄ Pír Ö gÄÄiÄ AÄÄ °Sar , ÁV AÄzÄ EvÄcUÄzÄ
JÄE JvÄUJMÄ AÄzÄ AÄzÄ ZP ÄD ZÄUÉ PÄMÄUÄVzÉ PÄwUÄiÄ °
সন্ধি সন্ধি গংটুগুলাগুত্তু. অধুবা চাপু সন্ধি জঁড়িনপু
zÄEqÄzÄUß®zÄ ÄxPÄ JvÄUJMÄ «±ÄAw PÍEqÄzÄ EzglE
মুট্টুলো জঁড়িনপু দেওড়ুদাগুহুদু.

জৈসঁদোপচার, বিশ্বাস মুক্তু শুচিক্ষিতে :

1. °UÄPÄ °AÄ AÄzÄ PÍEqÄfÄ, YLLÄ ÄzÄj UÉ VÆÄj 1 MAZÄ
wAUJMÄ «±ÄAw ñÄrzglE °UÄPÄ °AÄ AÄYÆtD
PírÄ AÄiÄUÄ S°zÄ. F j Äw «±ÄAw, aQvÉ PÍEr , ñzglE
aQvÉ AÄqÄAÄ YLLÄ S zÄ AÄpÄUÄVzÉ

◦ ÁUKE ZNUÁ®ZP È AKE-ÚNUÉ JUÙ , PÅgÄ AZJ AZPÆ
AKE-ÚNA ©gÄ, ÁUJSÖ AZEÄB VÀ, JSÖ AZÄ.

4. PÉZP È UÁAIAZÄ :

ZNE¥ÁZÄ AÄUMÄ .. Á° AïÄ vÄw, GuÙKAZÄgPÙ »ÁgÄ «PÉ
EPZÄ AÄO gÄA PÅPÅUÅAZÄ PÉZP UÉ UÁAIA ÁUJSÖ AZÄ.
aÄegÄ CÉUÅKA EÄVlgÄ OÄVA ©ÄVJSÖ AZÄ OÁUKE aKE-É
zÅPÅUJSÖ AZÄ AÄVÅU UÁAIAÇAZÄ gPÙ , KEÄgPÄ
±gÄA ÁUÄVlÉ OÄVÅUÅEÄB OKEgMÅUÄRÄ OKEAUÉ JUÙ
.. Á«ÈA JUÙCXPÄ I ¥DAMÉLÉT JUÙIAEÄB S1AJSÖ AZÄ.
OÉIÄA OÄ VÀ, PÄ ¥ÅEÄÉZlgÄ , PÅAIAEÄB VPÄt Ä
¥bÄIA ÄPÄ.

5. AKE-ÁIA ° èPÅEAIÄY UÁAIAZÄ OÁUKE OÄRÄ , KEÄgÄ«PÉ :

aKE-ÁIA ° èO JvÅÄZÄUÅIA ÅZÅUÄ AKE-ÁIA PÉZP AZÄ
eKEÄVÄ ©zÅV OÄRÄ , KEÄgPÄ ¥ÅgÄ ©üJSÖ AZÄ. .. ÁgÄIAZÄ
aKE-ÁIA PÅEAIÄSÖ AZÄ. aKE-ÁIA AÄ-ÉVÅEVÄ ©zÅUÄ
Czj AZPÆ OÄRÄ , KEÄgJSÖ AZÄ. GvPÄ OÄRÄ »AqÄA Ä
vÅUÅP È F j ÅW DZÅUÄ DPÅMÄ ¥ÅIKEÄdEPÍ
.. ÁgÄgÄ AZÄ ¥ÅEÄ ±, JQVÅPÄ EÅPÄ ¥ÅbÄZÄ EZEÄB
, J ¥År, ÄÄPÄ. EKEÄqPÄ EZÄ , ÄtÙ UÅAIA ÄZgÄE
±, JQVÅPÄ OÁUKE G¥PÅtUÅ , PÅAIA ÄÄ ÄPÅUÄVlÉ
±, JQVÅIA Ä EÄVlgÄ CÉPÍ JgÄqÄ , Äj OÄRÄ
PÅgÄIA ÄPÅUÄ AZÄ AKE-ÚMA AÄ-ÉO ÁQZÅVÅPÄ OKE UÉ
©aPÅE½JSÖ AZÄ. PÅgÄEÄB OÄRÄ PÅrAIA RÄ ©mÅUÅPÅqÄ
OKE UÉ ©aPÅE½JSÖ AZÄ. F .. ÁEAIÄA UÅt ¥År, PÄ
�ÅVÅGÅRÅVÅDÅD MÅLÅGÅG ÅAYÅGÅDÅD ÅÅZÅ
aÅZÅ MÅAIAZÄ.

ZÄOÅZÄ «ZÅCAUÅPÅEÄJÄ :

PÅEÅPÅEÄJÄ :

.. Á, ÁAIÄPÅN G¥ÅIÅÄV , ÄaÄQ-Äj , CÅÄvI aÄoÅT,
OÅPÅgÄi aÄVÅZÄHÅVÅUÅUÉ OÁUKE EZÄ eÅWÅIÄ DPÅMÅUÅUÉ
Cw , ÁaÄEJÄ AV PÅqÄA ÄEÅIÅZgÄ PÅtÅPÅEÄJÄ (PÅtÅP
OÄTÄ). PÅtÅEÄ AÄ-É .. ÁAIAÄA ÄtÙ UÅqÄIÄEÄB ¥ÅgÄ ÄZP È
EKEÄr aQvÉ PÅer 1zgÄ PÅtÅEÄB G½ JSÖ AZÄ. UÅqÄIÄA
¥ÅEwÅiÄÄV PÅtÅEÄ DÄJ 1PÅEÅqÅUÅ PÅtÅEÄB ±, J aQvÅHÅZÄ
vÅUÅIA ÄPÅUJSÖ AZÄ. EZJ AZÄ zÅPÅ G½AIA ÄC®È DzÅgÄE
PÅeqÄ eÅEÄ ÄgÄ MAZÄ PÅtÅAZÄ EKEÄqJSÖ AZÄ.

PÅEÅCÅPÅEÄJÄ :

EKEÅRAZÄ , ÁaÄEÄ PÅEÄJÄ JAZgÄ PÅEÅCÅUÉ SgÄA Ä
PÅEÄJÄ. F j ÅWAIÅZÄVÅPÅJvÅUÅKA vÅÄIAEÄB PÅeqÄkPÅE½MPÉ
PÅEÅqÄ ÄUÄVlÉ PÅEÄr fÅ SÅqÅZP È GÅSAÅZgÄ eKEVUÉ
UÅAIA ÄUÄVlÉ PÅrAÄÄ aÄEVEÄ aÄE®PÄ gPÙ SgÅVlÉ
¥ÅgÄ ÄZÄ OÅVÅZP È EÅPÅ ±, J aQvÉ aÄE®PÄ PÅEÄqEÄB vÅUÉ,
G½ZÄ ZPÅÖPÈ OKE UÉ OÅ, ÄÅZJ AZÄ JvÅEÄB .. Á, ÁAIÄPÅN
AIIÄÄ AZÄ vÅEÅZgÄ EÅZÉ G¥ÅIÅÄV , JSÖ AZÄ.

OÅÅÄn PÅEÅUÅ :

1. ° ÄnÅZÄVÅPÅPÅUÅUÉ PÅEÅqÄ ÄUÅIAZÄVÅPÅEÅCÅEÅ SÅqÅPÅEÄB
¥ÅEÄ aQvÅPÅIÅZP È aÅzgÄ aÄE®PÄ , Är , ÄÅZÄ,
2. PÅEÅqÅUÅUÉ S tÅ ÄÅZÄ EgÄA ÅZÄ,
3. S° ÅÅPÅ ® C 1° EÅPÅ PÅ ÄÅZÄ EgÄA ÅZÄ EvÅÄ.

ZÅÅÅZÄ AÄ-ÉPÅqÄSgÄA PÅEÄJÄ UÅqÅUÅ :

ಬಹಳಪ್ಪ ಕಾನ್ಸರ್ ರೋಗಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಡ್ಡ
CxPÄ zÅeqÄ ÄÅÅÅVÅPÅtÅPÅE½MPÉ EÅPÅEÅ PÅeqÄ ±, J
aQvÉ aÅr , JSÖ AZÄ.



18. PÉRÄ OÁUME aÍE-ÚMÄ ÁZÚMÄ±Ä ÙQVÉ

1. oÁ° EÄ egRÄ SgÄäzÄ

Pigä oÁozä MAZgäqä Cfénükäp e oÍzän oÁ®ä PÄeqäa Ä «Á±MÄ DPMÄ vñzükäp e oÁ° EÄ aÄE®PägPä Sgääzäai Ä. PÉRÄ EÄp e oÁ®ä ¥ñegépüe Eägäpä ÁUÄägPÄÁUÄä G©gääzä oÁUME PÄaÇää oÁUME CäÄ Mqäiääzäj Azä »ÁUÁUä Sözä. PÉRÄ ÁaÄ Šazáuä PÄeqä gPä SgäSözä. ¥ñlääEzägä Eägkäxazä Ezäjä oMÄän Ázäkzé oPäa j ÁwAia ÄÄMÄ F aqvüéSvÄäPnöe PÉRÄ EÄp eCwAiaAV gPä , ïEÄgÄwüzägä vÄyázä SmäiäEäB PÄaÄ PÄ® ÁvÄpäzäj Azä ¥ñlääEädEäp ÁuSözä.

2. aÍE-ÉÄazä oÁ®ä ïEÄgääzÄ :

oÁ®ä »Aqää Ääpäiäzäp e aÄvÄpözé Ágä aÄÄÄiä e PÄaÇää aÍE-ÚMÄ aÄE®Pä oÁ®ä ïEÄgääzäai Ä. oÍzän oÁ®ä oÄqää «zÄ2 vñzäiä qfj DPMÄUMÄp e F j Áw DUisözä, aÍE-Äiä vÄcAiäEäB nAPfji zÄäÄtçazä MAZgäqä Cfä Cçízäp e oÁ®ä ïEÄgääzä o®Sözä. vblö aEzägä aMÄ®PÄä EAvPä aqvé aÄr ÄÄpä.

3. aÍE-ÉägäPä aÄmäoÁ®ä Sgäzä EgääzÄ :

Pigä Fzä EÄvÄgä gfvägä vÄä eÄEä ÁgÄuÄazä oÍzän oÁ° EÄ Ääj Äpäiä e EgävÄgä ÁE-ÚMÄzÄgäzäp eUÄi Äumä ÁvÄzägä CxPä aÄÄUÄä e ÄUÄçazä aÍE-ÚMÄUé oÁx DVzäfj aÍE-ÉzÄgäpäEäB aÄÄägäSözä. ¥ñlää ÄÄ ÙQvPäj ÄÄAiaçazä EzäEäB j ¥ñlää ÄÄözä. PÄenüé EÄpä vñzä Cfénükäzä oÁUME ÁtúPÄÄuÄzä PÄergäzé ÁvÄzäp e F j Áw DUÄäzÄEäB vñlää ÄÄözä. Pigä FAiäÄä aÍEzäPä

17. °EEÄ gÄ, ÄUMÄR è°J UÉ FÄVÄgÄSgÄäÄ
zÄ»PÄVÄEAZÄJÄKÄ

1. UÀ · ÓPÍÉÄ±À ° Ægñé eÁgña Ázä (a ÄE ° ÁAiñña Ázä)
° ÆzÄë Ázï PÌÉAOI PÌzÀ PÌqé EÆzÆb a ÄE Sgña Ázä, a ÄE
° ÁAiñña Ázä JÆññÁgë PìgÀ FzAMAZbqä UAmÚMÀ eCxR Á
a ÆzR Jgqä CÆññMÀ e AíÆÄx zÁgjzä a Æ®PÀ UÀ · ÓPÍÉÄ±PÀ
° ÆgñSAzä eÆvÄ ©A½ña Ázä.

F , Azà DzP e gP , Kéagä Azä o Áuñe o Kegà SaZa
Uà DpKéA±à o Ézäñ zñp Áuñ a Azä aqñé aqñCzP e P®a A
UñamúñP e o Kegis Azñ AvP à ÁuP à Mt Uñ a Azä o Áuñe
PññAñ a Azä MAZgjqä C fññMñP e EñAdä zñ o PjeëB , Agä a Azj Azä
e Áfñ a Agä , ÁAiñS o Azä gfvbä vñqP ÁV ¥ññ a fzgjEëB
, ÁYñDö zñuñ o Kegis Azñ CAuP à Mt V o Kéauñ a Azj Azä MññA
, Áj , Pä DUñ a Kc®eCAvP à , Azä DzP e Uà DpKéA±P jeëB Pññ 1
MññA o ÁoZjé a ÁññAcEñ Uà DzAgñuñE vñEZjé Dzj Azä
gfvbä vñqP Áqñzä ¥ññP G ¥ññAgP ÁV Mzí Smñ ñAzä
Uà DpKéA±P jeëB JwñPhñ o Átñ , ÁññE a vñjP zñAvE PÁYñqñ ÁPä.
ñ±ñQ o Áuñe Uà DpKéA±Azä , KéAñPä Uà DpKéA±à o KegñE SgPä
Págñt a ÁVgñ a Azj Azä DPññUé PärAia®ä , Pjgé a Ávñ G ¥ññ
, ñgñ , ñAgjEëB Pjeëqñ ÁPä. gñéAuñ ñgñéAzPä EAePñt a Ávñ
wt ÁPä a ÁzjEëB vñqAia®ä EAePñt UññEëB ¥ññ a fzgj Pjeëqñ Ágjé
EñAvñgñ Uññ DpKéA±P jeëB MññA o ÁQ , Pä , AzP ÁuñS o Azä aqñáñ
EñAvñgñ Ezä a AgñPñ , KcZjé a ÁññAcEñ Pá®ñUññEëB , Pä vññEñP e
Egä a Ávñ e Áfñ a AgjEëB EñJeñj Fññ e MAZgjqä C fññ Pä o ÁPä.
જ્ઞે અલ્લદે લાખમુ આહાર નીડબેકુ.

4. PÄÄUJKÄÄ ÖÄI ÄÖÉÄUJKÄÄ AÄVÄÜCAUJKPÄVÉ

¥ÀÀ, MÆUÉÄ¥ÈÉ ¥ÀÀUÙAZÀ ÁÁ, ÁAÍÁ ¥ÌZW a ÁvÙqÄJ
GÇPÀ ÁPÀ ¥ÌZP ÁUÙPÀ ¥ÀÀUÙMÀ gÆÄUÀ o MÆÄnAiÄ o gÀ ÄPÀ.
eÆÄ a ÁgÄUÙUÉ CÆPÀ j ÁwAIÄ , ÁAPÄÄPÀ gÆÄUÙMÀ, ¥Ù ÄO
©zÁUÀ GAMÄUÄ à gÆÄUÙMÀ PÆZÄ o ÄnöAzTÄ SgÄ a ÁvPÀ
«PÀ ÁAUÄgÆÄUÙMÀ PÆqÀ ÁCÜ ÄVPE F gÆÄUÙMÀZÄ PÆgÄUÙMÀ
MAzglqÄ ÇEJMÄTÄ C, ÄÄUÙS o ÄzÄ CXPÄ «PÀ ÁAUÄ
o ÆACzgÄ ÁÁ, ÁAÍÄPÄUÙP, o ÈEÄUÄJ PÙÄUÙP o ÈÄN¥ÄiÆÄdEPÄ
UÄÄC®è F PÙÄPÄqÄVPA gÆÄUÙMÀ SUE a ÁÄ»W o ÆAC
CAÄUÙMÀ o MÆÄnAiÄ PÙÄ UÙÄÄ o J, IS o ÄzÄ.

Ó ÄI ÄÖGÉÄUÀ SGÄPÄ PÄGÄT UÄMÄ :

5. qāj o à ÁUÀ MÀ UÀ Ðzj 1 zÁUÀ ¥ÉPØ D° Ágø ÁzÀ o à
a ÁA Á »Ar, «Äfjí «ÄPjí mÁxPiUMÆB MzN, lÆ
Ezlgé o Ál Áø Á PjÄUMÀ DgÆAUß ÁV Egáa Ác®e ©
CÉÁUÀ PÆgMÉ ÁA ZÀ o ÁnøzÀ PjÄUMÆB EglæSØ®UMÀ
PÁtÀ PÆVAMÆB É vÁ—Á o à Á«UÉ PÁjø Aí ÁA PÆgMÉ EzÁUÀ
o Ál Áø Á PjÄUMÆB e ÁA VÆLÉ ÁPÆtÆZÉ ÁV DUzÉ «PÀ ÁAUÀ
PÁtÀ PÆVAMÆB

○ Än ö AZÀĀ ēÀĀĀ , RÀVÉ :

dEÉAAcAIA · ¼P AéNE DUZÁ ° EegNxAzA EÉArizáUA
UÁqA ¥At ÁiÁvÉ PÁqgáE M¼úqé ° AUP Á ° Et ÁU ¥At ÁiÄzÁ
VgiS° ÄzA.

ಕೆಲವು ಹೊರಿಗಳಲ್ಲಿ ವೃಷಣಗಳು ಕೆಳಗೆ ತನ್ನ ಸಾನದಲ್ಲಿ, E½¢gÀ®e EZÀ PÆqÀ CÆÀ A²AAiÀ gÆAUÀ 1 ZÈ

oÉñpi aé-úñä :

Áa ñæf p Áv Dpñz e A pñz p f p e f Á® Ái a ñe - Úmá a ÁvñüDqñumá p
Jgñq a ñe - Úmá Egñv p e Dzñg e Ápñq a 26pñei o Úzñ o Áuñk p e
f Á® QaV p e o Úzñ a ñe - Úmá o Ái Áp Áuñ Á Pát Á pñe Á Ámá p e
F j Áw o Úzñ j a ñe - Úmá p e J Añ Áv o Á® Á Sg a Ác ® e F
o Úzñ j a ñe - Úmá g a Ápñgñumá , Át Úg a Áuñ Á Át Áqñv e Á Ár 1
v Úe Ás o Áz Á.

○ ÄnöAzä Å aÅ®zÄgÅ Å aÅMaÅREargÅ ÅzÅ, GZÅ- ÅzÅ ÅiÅ
MAZÅ eÅUÅAZÅ SqÅ ÅzÅ B

¥LLA, JAUÆÄ¥LEAIA ° è ° ÆZÄV PÄqÄSgÄA Evgä ° ÄI ÄÖ
gÆÄUÑMÄZjé PgÄVÄ JÄAIAZÄ EgS ° ÄZÄ, Ä®zÄgPÄ
ÄÄÄÄgÄA ÄZÄ CxPÄ JÄTÄIÄÄ AïÆÄÄzÄgZÄ ÄÆ®PÄSgÄA ÄZÄ
DVzÉ EAvgPÄPgÄUÑMÄ JÄTÄ ° ÄPÄ ÄgZÄ ° ÄEmB G©1 PÄEaqä

- * F ±₃ laQvÉ HAAZÀ a MAAC ÉAUÙ DPÉ VÍEAZgÉ AÍAÉA DUÍ a AC®È
 - * ±₃ laQvÁI a ÉAVgá a HÁVÉ O Á®A xÄqí a À ¥É HÁT , PÁ
PÍ a HAI HÁUS O ÄZÄ.
 - * MAZgÉqÄ , Á«gÄ gÆ¥Á - Ä RZÁØUÄ a ±₃ laQvÉ HAAZÀ
15 j AZÀ 20 , Á«gÄ gÆ¥Á - Ä .. EÉ .. Á½Ä a À DPÍKÄ O ÁUHE
J a Ä SZAQ G½ZÄ a ÄvØ UÀ DZDJ , Ä a Äzj AZÀ ¥É
, ÁUHEÄ¥ÉLÉ - Ä .. kZÉ
 - * PÍgá vÚAÍA®Ä .. ÄgÉ J - Ä « ZÁEÜKÄ « ¥ PÁ ÁZgÉ eÁEÄ a ÄgÄ
UMÆÄB G½ PÁ F ±₃ laQvÉ Cx a Ägä ÁVgÄVZÉ

g̊v̊ẙā p̊e̊v̊ẙā · p̊áz̊á åm̊e̊z̊í p̊e̊ p̊e̊aůá :

1. ¥₮ 3 wAU₮UÉ a₮ vP₮ a₮ eÁE₮ a₮ AgAU₮ a₮ U₮ D₮ ¥₮ ÁP₮ a₮ Ár¹.
 2. FAiS° ÁzÁzA , PAAiA EAS a₮ zÁR° 1 SgC
I ÄPÆ½i 9 wAU₮E₮ EAVgA UP₮ A₮¹.
 3. PÉnUÁiA eÁgIzAvE EÉArPÉ½i FAiA a₮ eÁE₮ a₮ AgAU₮ a₮ wTAP₮ a₮ ÁzA D° eÁj ©ÁVAAc ¥AAiA «gAVzE Ezj ÁzA U₮ DpÆA±A , Ag½ , ÁwPÆ½S° ÁzA . vÁ—Ä DP½E₮ PÁ° E₮ QÁ®A ©nPÆ½S° ÁzA a₮ AvAUczA a₮ Á½PÁ , ÁzA ÁUzE EÆzP A iBÁ PÆ½vA PÆ½t , ÁAiS° ÁzA .
 4. FAiA a₮ eÁE₮ a₮ AgAU₮UÉ , PÆzA xAgA , PÁ .. PÆ o ÁUÆ G¥₮ a₮ MzN¹.
 5. °Í UéVÆzA DzP e¥₮ a₮ EzoAAiA 1 SACAIÆB C a₮ PA© 1.



5. vÁ—Ä öÄ Ä övÁt^a ÁV, wtÄP^RÄ , Áz^a ÁUzÄ Ezigé
öj UAIÄ vÉAZigé PÁTÄ sÖÄzÄ.

PÀ̄Ā EĀB VÁ̄ - ÄĀIÄ UÀ̄ ÒPÍEÄ ± ÄAZÄ Ō ÈgÀ̄ VÚÄIÄÄ ĀaQvÉ ĀAvÄU

1. Äj AiÄEi

* ○ ĵ UĀiā v̄EAZjē Dz̄P e ¥lāa ÉzDAAiā E ġP ē ÄB ¥lqÉÁUA
NEP̄I ¥j ÁPAiÄEÄB a ÁAr PjḡA Cq̄I 1OP̄EARz̄ḡ E ¥lāa ÉzḡA
¥lāiāv̄ ¥l AÖ PjḡA E ÄB ○ E ġḡA v̄UĀiÄA VÄḡE Dz̄ḡ E ±Ä.
20ರಷ್ಟು ಎಮೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಭ್ರಕೋಶ ತನ್ನ ಸುತ್ತಲು ಸುರುಳಿ
Av̄P̄EARḡV̄L̄E DUAPjḡA E ÄB ○ E ġḡA v̄UĀiÄA Áz̄A S O NKA
ಕಷ್ಟ. ಯೋನಿದ್ವಾರ ಇಂಜೆಕ್ಸನ್‌ಗಳಿಂದ ಅಗಲವಾಗದೇ ಇದ್ದರೆ
PjḡA E ÄB v̄UĀiÄA®A Áz̄A®E PjḡA M½JUÉ , Áv̄O E ÄV
H CP̄EARz̄ḡE CZ E ÄB ○ E ġḡA v̄UĀiÄA A ¥lāiÄAVÄz̄P e vÄ-Ä
ಹಸು ಮತ್ತಮ್ಮ ನಿಶ್ಚಾಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
1. Aj AiÄEi ±Ä, IaQv̄ E AÆ®P̄A vÄ-Ä ○ Ä, A«EÀ UÀ Dp̄EÄ
±P̄ E ÄB ○ E ġḡMÚZÄ PjḡA E ÄB v̄UĀiÄA APÄUÄVÄL̄E F ±Ä, IaQv̄UÉ
○ At RZÄDÜÄVÄL̄E A Áv̄O , E®» A , I PjḡMÚKÄ APÄUÄVÄL̄E
vldö ¥lāa E z̄ḡA , P̄AAiÄA E ÄB v̄lqP̄ ÁqJZÉ ¥lqÉZÄ ḡv̄bḡA
vP̄ Äa e ÄEÄA AgÄU½E ÄB G½ 1P̄E½S O Áz̄A. vÄ-Ä ○ Ä, A
wTÄP̄P̄A ±ÄḡA a ÁArz̄A MAZÄ C E lP̄ḡUÉ 1. Aj AiÄEi
ಶಸಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಎಷ್ಟು
ಬೇಗ ಸಾಧ್ಯವೇ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ಬೇರೆ ವಿಧಾನಗಳು ಪಲಕಾರಿಯಾಗ
C Z̄P e F ±Ä, IaQv̄ a ÁAr, S O Áz̄A. A UÀ ±Ä, IaQv̄ a ÁArzÄUÀ
PjḡA E ÄB ○ E ġḡA v̄UÄiÄS O Áz̄A ḡv̄bḡA ○ ÁAiÄO e Á» w-Ä®z̄A
CEAP̄A dUWÄAZÄPjḡA J½E P̄A ¥lāiÄv̄ ¥l AÖ ¥lP̄PÄJ A iÄAUÄL̄E
ತುಂಬಾ ತಡಮಾಡಿ ತಜ್ಜರಲ್ಲಿ ತೋರಿಸುವುದರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೆಂಗೆ
v̄EAZjüMP̄ e , Iq̄ḡA a PjḡA E ÄB ○ E ġḡMÜÄiÄ APÄUÄVÄL̄E
CAVÄP̄A , Áz̄A Dz̄P e vÄ-Ä ○ Ä, A a Áv̄eSzÄQ G½A iÄAUÄL̄E
ḡv̄bḡA JZ̄ḡP» 1z̄P e vÄ-Ä a Áv̄O PjḡA JglqJ E ÄB G½ S O Áz̄A.

wtÄPÄqÄvBPEoÁUKE 2-3 CEUMAPe ÁAIÄVPE EAvgPA AEUMÄVAA
PÄÄUMÄ dñ¹zÄUÄ ±ÄQVÄiÄEÄB aÄR , ISo ÄZÄ.

○ ÄNÖAZÄÄ PÄTÄ PÉ½ÄÄ Ä ÖREPÄÄ ÖÄÖÄÄ

P²a ÇAZÄ PgÄUMÄP e ° KEPÄMÄ G²gÄVZÉ EZÄ
 CËÄAÄZÄAIA gÄEÄUPÄZÄ ° KEPÄMÄ ° KÖAIA DVgIS ° AZÄ. ¥
 25 ° ÄI ÄÖgÄEÄUUMÄP e , ÄaÄAgÄ 12 PgÄUMÄ ° KEPÄMÄ .. Ä²AZÄ
 EÄgMÄVZÉ Dzj AZÄ ° ÄI ÄÖVÄ SgäÄACEÄPÄgÄEÄUUMÄP e ° KEPÄMÄ
 ବାପୁ ଶେକଦ 35ରୁଷ୍ଟୁ ପ୍ରମାଣଦଲ୍ଲିଦେ ଏଠିମୁହିଁ ଜିଦକୁ
 PÄeqÄ lgÄUPÄV ±Ä, ÄQvI ÄAr¹ vP Ää PgÄUMÄEÄB
 G½¹PÄEÄS ° AZÄ.

© ÄnëAZÄ Á PÁTÄ PÍE½ÄPÄPÄ®ÄU½ÄCAURPÄPÄ (CAPÄ qÍEAPÄ
PÄ®Ä)

PRa Ça Ää o Änöžiavp à Pgäumzue Pá®ä a Äqzäpä
Sgäa Äc®e EAvp à Pgäumzä Jglqä Pá®äumä a Ää-é o®®ä
¥äiäw, Ävþé PRa Pgäumzr eMAZä Pá®ä a ÄAvé o ÁxaiäAvzjé
Czä a Äegä Pá®äumä a Ää-é o®®ä ¥äiäw, Ävþé PRa Çazä
Pgäumzue o®®ä , Ázä Áuä a Äzä E®e ±Aqové a Ärzauä
PRa Pgäumzä Uät o ÁEAç glvj Ué a Äazé ¥äiäEadEP Áuä
S o Äzä , Äzä F j Äw ±Aqové Aïä±ÄAimav a Äaqpä vldö
¥äiä a Äzjé Ué a Äzakzé



5. PÀJAUÀÀ O ÈEPÀÀ ÁÁ ÁÅ O ÁUÈ ±À ÙQvÉ

DPMÄ-PÄGÄ a ÄVÄUJ a Ä-PÄGÄUMP e ÖKEPMA eÄUZP e .. Ä a Ä
SgÄ a ÄZ a vÄA .. Ä a ÄE a gÄEÄUP ÄVZÉ F gÄEÄUA PÄEQA gÄEVÄ
PÄAIA a ÄVÄUO At RZÄO a IÄQÄ a ÄVPA gÄEÄUP ÄVZÉ

Ó ÓFPMA Á Áia

««ZÀ «ZÙNÄ:

- የዚያስና የግል (QAA« FEE .. A'a A).
 - የዚያስና ○ አዳላል (Sno ©A½A'a A).
 - የዚያስና ሲ/ቤት አንድሏልበት ጽጎች ቤት የግል.

© ÄEPÄMÄ PÄÄgÄ

Pogo do zo fo Ao go oo Eo Po Mo So ½ io , Zo Áo Vo qo Zo Eo Zo go
Co Zo Po , Ko Ao Po vo Uo Po Qo «fo Ao Uo qo Go Ao Mo Uo So Zo. Uo qo Ao Io Mo
Yo Ao go Ao . Zo Po è Uo Ho Ao Io Mo Áo Vo Zo Yo Eo Ko Ao ao , do go Po Eo Bo Ao Io ao Ao qo So Zo.
Co Eo Po Mo Zo Ao Vo Eo Co Xo Po Áo ao Qo Vo oo Ro Zo è Uo qo ao Ao Vo Mo Uo So Zo.

aQv[†]

Ulbó ÁUA a ÁvJÁUPÄ YLEÄ a Ézlgä , KEPÄ , PÖ ÜKEÄB
YlqAIÄM a ÄZÄ. aQvUÉ , AC , KZP e SÄqA, P ÄVÄ O KEPVÄ Ä A EÄB
± ÄQVÄIÄ a ÄE®PÄ VÜZÄO APÄvÄGÉ

○ÉPÌVÀ ○KÓAÍÀ :

Pgā, o Ač a āj uñap e o kēpñā Gšspā Páglt p̄ra ča ā
o kēmāia e (qkēpñā) o kēpñā ēa īvñ gázē ī jaiāv
a īaap̄kēvñé Pgāvñā Czjā a īeop̄pā pñvñé ī zā ī ēavé
pátavñé ī a īab Mwžáuapgāvñā a īvñ o kēmāia ī vñé (qkēpñā ī
vñé o kēpñā ī vñé Ezj Azā īzé īb o kēpñā ī o kōdāia j īns o īzā
± ī bōvñé

F · A E U E ± A I A Q V E J A I M A Z A G Y Z A g A ° K D A I A V M A ° A
A t C z b g e v A E A P k a I A I M A U S ° A z A .

16. DPÀ, JAÉUÀRÈ FAÍAÀVÉEAZÀEÀVÀU

1. Й А И Є І ± Є Ї а Q v є

dÆEi wAUñ AzÀ Ep ÁSgi wAUñEp ï Uñ
eÁEa ÁgñUñÀ vp ã PgñUñUé ° ZáN dEkAAiñVp ë
¥ñÀ, AUñEñYñEñAí ° e-Aí PgñUñAPzge añZpÀ Ja ã-DPñÀ-
DqñUñÀ UñDZj ã APñ. EñAvgp À ° Á° Eà GvAñÆé
±gÀ ÁUñVñÉ ° Á° Eà eñEvUñ PgñUñÀ 1UñAzÀ AzÀ
eÁEa ÁgñUñÀ, ASñAí ° AiñE CoPñCñAiñAUñVñÉ DZjÉ J-Áe
eÁEa ÁgñUñÀ, gñAUPñAV PgñUñUé dEñ ñAqñÉ Pña ÇñÀ
° Í UñAí vñEñAZjgñAíñEñB CñEñ ñkñ 1 AñAiñVp É vA-Ä DPñÀ
ହାଗୁ କରୁ ଏରଦୂ ସ୍ତରେ ପଞ୍ଚବିଦୀ ହାଲିନ ଉତ୍ତାଦନେ ହାଗୁ
PgñUñÀ, ASñAí añCñ E®ZjAVUñVñÉ ¥ñ ° ñAí ° AiñE
Fj Åw ° Í Uñ PñAíñZp è, AñAiñ añ eÁEa ÁgñUñÀ, ASñ
ଅପାରବାଗିଦ୍ୟ ପଶୁସଂଗୋପନେଯିଲି ନଷ୍ଟମୁଣ୍ଡଳୁମାଦୁଷ ପ୍ରମୁଖ
Pgñta ÁVzÉ

Ó J UÉ vĀEAzgĀ PÁgĀt UĀ :
1

1. vÁ—Ä Ö Ä^ä«ÈÀ AïÆÄ¤ zÁgÀ CUP^a ÁUÙÉ Ezlgé ° j UÁiÄ vÍÆAZlgé PÁTÄ^a S° ÄZÄ.
 2. Pgä AïÆÄ¤ zÁgjzé Cqⁱ 1QI ° ÁOPÆArzlgé vÄÉ CxP^a PÁ®Ä^a ÄrapÆArzlgé ° j UÁiÄ vÍÆAZlgé PÁTÄ^a S° ÄZÄ.
 3. Pgä vÄÄ^a Ä zÍEqzAV^a vÄCzlgé ° j UÁiÄ vÍÆAZgUMÄ SgS° ÄZÄ. ZÍEaP^a ° j UÁiÄ ° e Pgä zÍEqzAVgS° ÄZÄ. UÄqä PgäUMÄ ° EtÄU PgäUMVAvÄ zÍEqzAVgMzÉ Dzj AzÄ UÄqä Pgä^a Ä dÈk^aÄiÄ^a Ä, ÄZÄ DzP^a e PÆqÄ ° j UÁiÄ vÍÆAZlgÄiÄ^a ZÍEZP^a ° Ä ÄUkP^a e ° ÓZÄN PgäqÄ SgS° ÄZÄ.
 4. vÁ—ÄÄiÄ UÄ DpÆÄ±Ä, ÄgÄ½, ÄvÄPÆAqÄ Pgä MvÄjÉ, ÄmÖ ° ÄÆÄVzlgé ° j UÁiÄ vÍÆAZlgÄiÄ^a PÁTÄ^a ÄZÄ.

5. DPii-Āmii aĀmūC CPp ÁVgāa AP®a Čézāzāfā aĀmāmūmēb
wṣb, aĀzj Azā aĀevlā oĀgāmākāuā aĀ, Azāmē oĀzān

aĀevlā pāpālāAzā GAmāuā aĀvēazjāiā ®Pāt uāā :

1. MAZgāqā ČEP Ázjāe Jvāū aĀevlā aĀqāgā aĀzā.
2. aĀevlā aĀqāpā ¥zāyāzā w tāpā aĀzā.
3. K1/4pā aĀzā aĀuāzā Egā aĀzā. Pāeqā ©A1/4a aĀzā.
4. 10-15 ČEJmā fāAvgā aĀaīā aĀzā.

±Aqāvē:

ఈ రోగికు శ్రేష్ఠ చికిత్స (అపరేషన్) మాత్ర సహకారియాగిబల్లదు.
* ©A1zj fā ¥zā aĀzjāaia «±Akkzā® Aīzā D, Mē F
అపరేషన్ నగె హేసరువాసియాగిదే.

aĀevlā oĀgā aĀRgāpāuāvēgēvā yā° Is° aĀzā aĀmēzj pē pēuāā :

- * దినపు కనిష్ట నాల్స్ట్యుదు సారి నీరు కుడిసువుదు.
- * aĀ1uāiā ° aĀj fāC aĀzjāe eĀEā aĀgāmākāuē aĀj fā
aĀpā aĀqā aĀzā.



6. Jvāū Jā aĀmāpāsā aĀmāj aīmā aĀzā aĀvāū±A pāQvē

భారతద ఎత్తు, ఎమ్మెగళిగ కొంబుగళు విశిష్టవాద
ēzāzā iād, uāācāiā iād pāeqāvē pāsā zēāmzē e
aĀgāpāmāiā ° eĀiā oĀzās gis° aĀzā. Dzjē F pāsāmākue
pāeqā yī aō vāū. pāra ēālā Cā aĀj zāuā eĀEā aĀgāmākue
vāā aĀ eĀEā aūs° aĀzā, gipā aĀgās° aĀzā. vāāiā māā
aĀuāzjē oĀqā aĀCxāpā aĀvā aĀiāvā zēā ±A Rgāpāv ° aĀiā
G sā aĀzā, aĀa aĀ wēāpā aĀzēb oĀqā aĀzā. Evjē ®Pāt uāā
zāāzjē eĀEā aĀgāmākue ° aĀgāmē eĀiā oĀiā aĀa aĀ yām
Egā aĀzjē aĀzā Cā aĀ yāgā aĀpā aĀzārāzā aĀo aĀmāzā
C yāwāvē aĀzāuā aĀmāgāzjē ° aĀqēzāuā pāsā aĀj aīs
యదు. ఈ సమస్య బహి సామాన్ కాగా పరిణామగళు బహిమ్మ
oĀqēpāzārāiā aĀ Jvāūmā pāsā aĀj zjē aĀiā aĀzā
pē, aĀvā oĀvāvē Dpāmā, Jā aĀmā pāsā aĀj zjē
eĀEā aĀ oĀa aĀpā aĀzā oĀpā aĀzā oĀpā aĀzā
Mnēpē yālā aĀuāvē yēlē vēazjē.

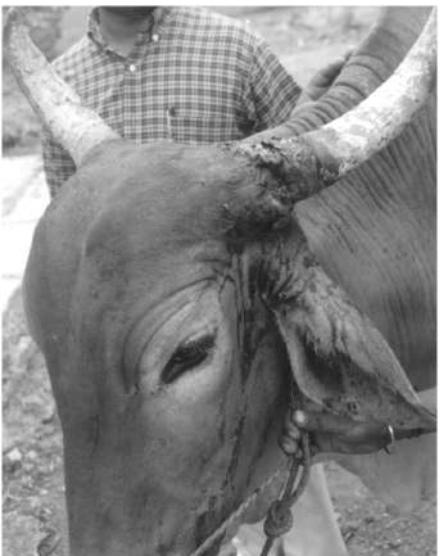
pāsā aĀmāj aīmā aĀzā aĀduā aĀ oĀuā :

- * Eā aĀmāpē pāsā vāāiā oĀmāpā Cazjē Sāqāzjē aĀmā
aĀj c zjē Cw oĀzā C yāa iā. Jpāzjē vāāvē aĀa aĀgā
నాల్స్ బెరణిమ్మ అగలద తొతు బీళుత్తదే. ఇదరోళగె
uā½, aĀmāiā aĀgā aĀj zjē oĀmāiā Gj H vā Jfā aĀ
zēqēsā aĀzā aĀvāvē Ezj Azā vā aĀEā aĀ aĀmā
aĀvā aĀj zā pāsā aĀzā aĀvāvē Ezj Azā aĀa aĀwēpā aĀzā
aĀgā aĀvāvē Ezj Azā aĀa aĀwēpā aĀzā pē, aĀqā aĀzā
pē, aĀiā aĀvāvē

- * PÍEASÄ, äÄZÄZP è CxPA SÄqMAZÄ , Pà zÄgÄzP è äÄj Czlgé , ÉÄAPÄ vÄTAiia büUKE oßPÄ MAZÄ äAgÄ ..ÄPAUßoßZÄ. EzPKEI äÉZÄ PÍEACËÈ ±läQvÉ äAr , äÄPÄ.
- * PÍEASÄ vÄCAiioß è äÄj Czlgé MAZÄbüqÄ wAUßEFÄ güUKE oßläE , ÉÄAPÄ vÄUPÄAßC® è PÍEASÄ YüEWÖ äÄj AiAßzÄ , Pà C®UßAqÄwülgé AiAßzÄ ÉÄAPÄ vÄUPÄzÉ ±läQvÄiä CUßM®zÉ ..ÄAqÄeii - Yühö-AAZÄ eÉÄqÄUßAiäMAUßoßZÄ.

±läQvÉ

- * PÍEASÄ CzD äÄj zÄ AiAßzÄ UßAiäAVgäzülgé CxPA QäAß E®Czlgé PÍEASÄ C®UßAqÄzüAvÉ Yülö ÁQ , äßoßZÄ.
- * MAZÄbüqÄ C£UßKäMäUßE ±läQvÉ äAr G½CgäAßPÍEASÄ ÈB vÄTAiiAßMäUßAzÄ ÁYör1 , PMij1 vÄUßAiiAßÁPÄUßVüzÉ oßUßE CväWßBä jäWßAiioß eÉÄqÄUßAiäMAUßoßAvÉ oßUßE ÁPÄ ÁPÄUßVüzÉ



14

15. JvÄUßKäPä è äÄEväAväzüqä äÄEväzäoßgüÄ

ಶಂಕು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟಿ:

JvÄUßKäZÄ Pä PÁAiäOUßMä Èbü È ÄPÄzügä CäA DgäEAPäPä ÁVgä ÈPä. Pä®aßCäA C£ÄPÄPägät UßAZÄJvÄUßKä, äÄEvä (GZ) äÄqäAzä Èzä È äAvä È DUA oßEmäAiä GäSäAzÄ, EéÄA ÁUßAzÄ, wäTäPäAzÄ Evä ÈC®Pät UßKä PäATäPä ÈVä È äÄEvä GväWäAiäUßA ä CAUPäAzÄ äÄEvä | Aqäzü è väAiäAgäUßA Avä äÄEvä ÈPä (oßgüÄ) Pä ÈAßT äÄEvä ÈAßZä äÄAzeü oßÉÄUPä , ÁZä ÁUßZä C°Aiä ±ÄRgä ÁUßAzä äÄEvä ÈEgägüPä CräAiäUßA VüzÉ aQvÉ äAqäzü È F gäEÄUßZä äÄPä väEjä zäJ ä Áe eäEfäA ÁgäUßA 10-15 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ಯಪೂರ್ವದರೀಂದ ರೈತರಿಗೆ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ರೋಗವು ಶೇಕಡಾ 100 ರಷ್ಟು ಮಾರಣಾಂತರ ಪಶುಪಾಲನಾ ಯೊಂದಾಗಿ ಏಂಬುತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಹಿತ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಒಂದು ಕಾಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಗಬಹುದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

äÄEväAvä oßÉÄUPä Pägät UßKä :

1. JvÄUßUE ä ÄiäA V äÄgä Pä , äÄzü È äÄEvä ÈhÄiäA V äÄEvä ÈPä ÈAßZä äÄRgä ÁUßPä Pägät äÄUßVüzÉ
2. oßÉjä UßIEü äÄA iäAzäPä , äÄUßA V äÄzä , äÄA SgäPä JAZä , AVä ÈA äÄgä Èt äÄgä Èt aQvÉ (Pä) äÄqävä È EAvä Pä JvÄUßKä è äÄEvä ÈAßZä äÄUßVüzÉ DUä äÄEvä ÈPä ÈAßZä äÄgä ÈVä oßÉgä È äÄUßPä , ÁZä ÁUßZä C°Aiä 10 äÄVä äÄzä äÄzä äÄZä äÄZä
3. äÄtä ÈA Ußt äÄ äÄEvä ÈPä ÈAßZä äÄzü È äÄRgä ÁUßPä Pägät äÄVä È
4. Sgä ÈRvä Yüzä ÈUßKä è äÄj ÈA PägäMä Egä Èzä Azä Pä F äÄzä Sgä äÄzä äÄzä C°Pä

31

14. DPÀÄ, JVÅUÅR ÆPÀÄ½ÆÀ · ÅUÅZÀ ÆVÀØF · ÅJÀ Ä
· ØPÀgÀÅZÀ · ØÅUÆ ±À ÆQvÉ

PRAKEA ÄJ VÄUMA 5-6 CEPAZGKE , PRAC , NÄTAIEÄB
EqAÄCRE SJ Ä WTÄPAÄZJ A ZGPAÄVÄUÄEÄAVAZÄPA
UÄZZÄGCAZA SGÄVÄE a ÄA Ä , PRAC WERE 8-10 CEUMAPE
, ÄA IÄSOÄZA. E ZPIE Äe PAgAt , CzbÄ zEqU PÄUMA
MAZZÄEYÄEAZA , Äj PREÄqA CAnPEYAÄZA CxPÄ vEB
, ÄVVÄ VAEA , ÄVVÄ ° ÄQPEYAÄZA CxPÄ UHÄIAÄZA , NÄTA
PREZPÄUMA UAI Ä E vAÄC a ÄÄUKÄZA PÄYÄEA zA Äi Ä ° e
vÄqA iÄAmÄUAÄZA.

7. JvĀMĀPĒA © ĚAPĀEJi aĀVĀU±Ā ČaQvĒ

ಎಷ್ಟು ವಯಸ್ಸಿನ ಎತ್ತರ್ಗಳಿಗೆ ಕೊಂಬಿನ ಕ್ಷಾನರ್ ಬರುತ್ತದೆ?

a ÄZÄ A iä 1 EÄ a ÄVÄU a ÄÄC a ÄI Ä 1 EÄ J VÄU MÄP e PÄEA © EÄ
PÄEIGI PÄqÄ SgÄVÄLÉ CAZÄGÉ 6 j AZÄ 10 EÄ a ÄI Ä 1 EÄ
J VÄU MÄP e F ÄEÄ IÄÄ o ÄZÄ PÄqÄ SÄÄC ZÉ

○ ŒĀj , Jā Ā DPℳĀ , PĀj , DqĀUℳUĒ PĀE © EĀ PĀE gī
Sgℳā A Yℳ AĀt Pℳ aĀ.

PÁE A © ESTA PÁE JUI ESTA PÁGAT ULTA:

F PÍAÑEÀPÁGÀT ÇAZÀPÍEA©EÀPÁEgi Sgls°ñzà JAZÀ
CAzÁf, ÁVzé

1. CĒĀ^aÀ²ĀAīĀvĒ
 2. ^aīgĀtÄU⁴Ä
 3. O^aKEÄÖEⁱ (gÄ²PÄ¹RU⁴MÄ)
 4. PÍEA²UÉ¹S³t⁴U⁵ZÄ⁶A⁷j AzÄPÄ⁸E⁹i Sg¹⁰PÄ¹¹PÄg¹²A¹³U¹⁴S¹⁵O¹⁶ÄZÄ
 5. ©¹° E²À³, KEAI⁴ÖQg⁵Ä⁶U⁷M⁸U⁹E¹⁰ Jw¹¹E¹²À¹³Z¹⁴O¹⁵P¹⁶ ÇE¹⁷k¹⁸r¹⁹A²⁰ÄY²¹P²²D²³Z²⁴Ä²⁵ÄU²⁶A

PÁEA © EÀ PÁÆ Æ Í EÀ ® PÀT UÀ.

- PÍEAqä PíEAt ^aÁ®S°Ääzä.
 - PíEAt vàT Aäiä omgAPÍEA©Eà SäqpÀ Gssoäzä oáuñe
Zpäð QvñoéAV PáElgi ^oÄtÄú oégIzAzis ^oÄäzä.
 - oáuñuñkä ©oáuñs°Ääzä.
 - PÍEA©ñAäzä ^aÁ,Æé Sglsoäzä.
 - PÍEAšä C®UÁqävñoézä oéÄuñ°Ääzä.
 - Ezj Aäzä GAmÁUñaàvà ÆéÆéñAäzäeAéñaàÁgñuñkä aññ añ
wÆñpañzäÆéÆé ñ°ñ° Ääzä.
 - 6 30గళింద 1 వష్టద నంతర ఎత్త సాయిబముదు.

¥MOŁĘDZIĘZA:

- ḡEĀUÀ ®PÀL UñAZÀ ¥M̄ O ñS° ÄZÄ.
 - PÁLgi ŠAZÄ O ñpa Ágä wAUñAZÀ EñVigà PÍEÄqÄ .. ÁUñVíZÉ
CxñPÄ Á ©ZÄY O ñEÄUñVíZÉ

a0vÍ:

ಯಾವುದೇ ಜೀವಧಿ ಅಥವಾ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
JAZZ zlqMh®e

±Δt/a0v \ddot{t}

PÍEÀ©EÀ PÁÆlgí EZÁÚA ±À, ÍaQvÉ MAZÄ VÞA a ÄnÜÉ
 ¥J ° ÁgÀ ÆqJIS® ÚZÄ. PÁÆlgí ¥ÁgÀ ° ÁvÆP ÚZÄ ° ÙÁIÆVÆJÉ
 ° EZÁN ° ÙÁiÄZÉ EZlgé ±À, ÍaQvÉ AïÄ±À AïÄAUIS° ÚZÄ.
 ©ÄZJ FÆ gÄaÀ ¥ÄLÄaEZDÄAÄ aÄo Á«ZÄ®AïÄZP è GvÄgÄ
 क्षन्नाफिक, तेलंगाण कागू मुकाराष्ट्रगळ नुरारु एतुगळु
 ±À, ÍaQvÉ ÄAZÄ UÄt ¥Ä ö ¥ÄEß ° Æ®ZÄ PÆ, à a ÄqÄWØ É

o Em̄d̄ a ñ v ñ o ñ z ñ i ñ z ñ + ñ a ñ a 0 v t̄

13. **Æf**, **a****þ****é****½****ú****ñ****æ****ð****w****é****ñ****a****z****j****A****z****à****S****g****ä****à**
º**Þ****é****m****ð****G****z****à****þ****é****ã****±****À****G****j****v****À** **º****þ****à****i****ä**
º**Þ****é****g****ñ****Þ****é****g****é****G****j****v****À**

Jvñ DPMÄ, Jañ Dqä, Päj UMÄ a ñAAiää ÁUÀ vÁådä
a ñUMÄZÄ a ñE½É, vÀwAiä ZñegäUMÄ, ¥ÅéPí, gðieí Pþgi,
UÆSgjzlaÃ®, o ñA Pþpæ a Agñkä Ca ñUMÄ o ñemäiæb, Agñä a
, ÁZMÉ Ezé o ñegñlqé c i Äo a ñA-Ä, Äa à Jañ DPMÄ a ñvÄU
JvñUMÄ dfgä c ÁrzAvPÄ a ñA-Éw½1 zAvPÄ ¥ñzAx ñUMÄEß
o ñZÄN ¥ññATZPé , Ä« , Äa à Págat Ca ñUMÄUÉ o ñemäiääj vÀ
gññEUÀ CxPÄ o ñzaiäzä H vÀ , ñeñAPÄ EvÁc gññEUUMÄ
SgjSø AZÄ. a ñE½É vÀwAiäAvPÄ ZñeyAZÄ a ñUMÄ o ñemð-ÄAZÄ
JzAIÄ YgjzAIÄEß ZÄZññÄUPÉ ñAt o ñzaiä a ñEß ZÄZñSø AZÄ.
a ñE½É CxPÄ vÀwAiä MAZÄ .. ÁUÞÄ o ñemäiä o ñiðÄ EzÄY
EfññBAZÄ .. ÁUÞÄ o ñzaiäPÉ ¥ññC ÞPÍ Ç ZÄZññSø AZÄ. Ezj AzÄ
o ñzaiäzä o ñegä PþpZPÄ ZñPÄV, o ñzaiäzä , ÁVÞÄ 5-6
° Äl gi qÄa à vñaçPÝñSø AZÄ. Dzjgé o ñzaiäPÉ a ñE½É
vÀwUMÄZÄ o ÁñAiñAV o ñzaiäzä H vñkzjgé CAvPÄ
eÆñä AgñUMÄ + ña ñOví a ñArzgjñE SzñPÄyAñññAC® ñ Dzj AzÄ
EZÄ ± Á.99.5 a ñgñlñAwPÄ gññEUÀ

gÆAUÀ®PATUA:



8. Pjäumkapeasä vúáiažavé ±laQvē

Pjäasä vúé ažjazaduā a ylizéademuā :

1. Pjénūaiā ° e o žán dpjäumkue , vúáia pámaz , is o žä.
2. Pjäa©azä ° áge dpjäumkue duā a uáaiā , o áumkue ab vñi , is o žä.
3. Pjäa©fá pámijí sgä ažéab vñiui , is o žä.
4. Jvñikue pjäasä a mäj aiää ažéab vñi , is o žä.

Eřä zá±lär e o žán pjäasëab vúé a gipä pagat umä:

“Agmä zá±lär e jvñi j aumkue pjäaqä ezigé Mazä zázä ±kä ° e jeäba ° a ajeé eřäüe áe ezé jwéa pjäasä zéabzé Czplé Mvñaiā ° e eezé Dzj azä eřä zá±lär e pjäumkue pjäasëab vúáia®a gélvgä D , dñi vñéagä a c®e

aQvē

Pjäumkapeasä vúáiažavé a áaqipä F aQváiaéab ° inžä 10 ° fñukä Mvñiüe a áar , a ápä. Pjäap ylääezigä pjäia ° aíä F ±laQvē a áar , a ápä. Ezpē «zävi aiñavžä sñpáiäéab a áaqaväge

Mazpjeiazä ° kempäiā ° e , g½ , wipjeaqä a hää a këb fätö a úipä ©qžä ° kempä ylää Gspä pagat a úavžé hætzeiyllü 20dérdu zélegzö 10d hælaváru k.j. gñz pñu pñzszk , ° nñi Zpä ñ Eváicuñä Egis o žä. e ÁEä a Agumä Sqpä uáiažj azä ° Á®ä Gvázéé pí a iñavžé 5-6 ° Ál gí ° Á®ä pjäeqä a e ÁEä a Agumä ° Á®ä aqä ažéab , a ylätö a ÁV a ° e , is o žä. 1-2 waumä e , áaiä® a es o žä.

±laQvē

vñi ylää a ézgä a áe®pä ±laQvē a áar , a ázj azä e ÁEä a Agumä fä a pjeab G½ , is o žä.

Cfääj a ápázapjäumä :

1. janañvárañgñznu sñdžvídñpñu muñeylliyé këtzi muñev ° Ápä , Ápä.
2. Áepi , pñaiäzä e aQvē píer¹.
3. muñey kñs kñdñgñznu tñcñgññ hñkñváag muñvárañi. Yáepi , yápi aumkä e D° Ágä ylázxduñéab , Ápä Ár. Caéab yáepä pñuzlär e yáei öt pñhö , ÁQ. a a MAZÄ , nñu Ceáuj Áepmññazä MAZÄ yáat aia fä a ° këcvás Cj «gipä .



12. YÁEÐI VÅDÅ AÀ ÄUMÄ AÄVÄU eÆÄAÄ ÁgÄ gRÄUÉ

®P&T UMA

DPAI PPI ÁV F j Áw zÁo PIÉB YIÉA2, ÁA Á vÁdá
YIÉA2 XDUKÁ UAI ° EAPÍAUE CENÉA1ZP e 1QI ©ÁAIS ° AZA CXI PÁ
° EEMÁAII ° e ±ARqP ÁUJS ° AZA.

Dzgē ¥ÁeØPi CxPA ZP Åozå ¥izÁxduMä CEÅEÅCAzA
jgáUP ÁV PíAV½zA °íEmÄiÄ° e 1Q©ZÁUÀ eÅEÅa ÁgÅUÅ
MaÅtÅ , ÅAiÄ-ÁgrÅ ¥ÁeØPi aÅ®UÅEÅB wAZÅUÀ MAZgjgÅ
wAUkP jgÅKE ®PÅtUÅPÅ PÅtÅ jzE EgÅSÖzA. P®açÅa oíEmØ
GÅSAzA aÅvÅPÅ aÅiÅUÅ aÅ®PÅtUÅ EgÅSÖzA. Dzgē
eÅEÅa ÁgÅUÅCÅ CEÅPÅ "Áj ¥ÁeØPi aÅ®UÅEÅB wAZÅUÀ CÅ

9. eÁFa ÁgüUüAPa EüUÁAia, Pa ÄU
·VüUüAa Åa, Pa ÄPagäqa a ÄvüUü±ä IaQvé

ମନୁଷ୍ୟରିଗେ ବରୁପଛେ କଣୀନ ତୋଂଦରେଗଭୁ ଏତୁ, ଆକଳୁ,
 J^a A^U M^U K^E S^g A^V B^E P^H A^U V^A S^a A^M R^g A^Z A^C U^P A^Z J^a A^Z A^Z
 P^A g^A q^a Z^E N^U K^E A^B A^I A^M G^M E^E R^j A^C A^A K^R E^E A^V A^U E^Z J^a A^Z A^Z
 Y^A L^A, A^U K^E A^Y E^E A^I A[°] E^A I^A A^a A^Z A⁻ A[°] A^E R^E ±^A I^A O^V U^A Z^A v^b g^a A^A
 ଜାନୁଵାରୁଗଭଲ୍ଲି ଶେ. 10 ରଷ୍ଟୁ ଜାନୁଵାରୁଗଭିଗେ କଣୀନ ତୋଂଦରେଯେ
 E^G A^V L^E J^A Z^g E^E Z^J A^Z A^Z Y^A L^A, A^U K^E A^Y E^E A^I A^a A^j A^w C^q I^Z U^E
 E^E Z^E J^A Z^A w^z Z^A P^E ¼ S^o A^Z A^Z.

PÄTÉ UÁAÍÄ ÁUÄ ÄZÄ, VÄUÄUÄ ÄZÄ, PÄTÄ C®gi,
PÄTÄU UÄQÜ MqÄIÄÄ ÄZÄ, PÄGÄQÄUÄ ÄZÄ EvÄc VÄEAZGÜMÄ
ÄÄÄÄÄ ÄZÄ PÄJ vÄ F PÄVÄPÄGÄVÄ ÄÄ»w PÄEqÄ ÁVzé

PÄÄU 'VÄÄVÄÄPÄ (PÄqÄqÄ) PÄÄqÄÄ UÄÄ :

1. eÁEä ÁgÄUMÄ aÁAA iÁA ÁUÀ Vqžà gÁ··é aÁA½Ä, ··Á°,
vÄw ··Á° EvÁçUMÄ PÄT ÜJE vNÜPÄ ÄZÄ.
 2. eÁEä ÁgÄUMÄ MAZPÄE AZÄ PÄZÄRzÄUÀ PÄT ÜJE ¥mÄÜÄ ÄZÄ.
 3. AíÄAgÄZgÄ eÁEä ÁgÄUMÄ ÈB PÄE° oAZÄ ZÄn-ÄAZÄ
CxPÄ PÄP oAZÄ °KEqÉÄUÀ PÄT °e ¥mÄÜS °ÄZÄ.
 4. °ÁDQj AíÄA aÈgÄ iEÄV PÄ PÄT ÜJE PÄT zÄ , KEQöfÄ«
gÉÄUÄ tÄUMÄ °PÄA j ÄwA iÄ , KEÄAPÄ gÉÄUÄ dëPË
PÄgÄt ÄUÀ Äj AzÄ eÈvÜE PÄT ÈC®gi (©gÄPÄ), PÄT ÄU
PÄ ¥mÄÜÄ AgÉÄUÄ PÄT ÄU °VÄJÄUÄ àgÉÄUÄ PÄE ÄB vgl. S®PÄ
 5. eÁEä ÁgÄUMÄ °KEmØ PÄgÄVÄUMÄ PÄ e Áa ÁA Eä ÁV
°oAx AíÄAAI ÄA ÁÄqÄ Ä dAvÄ °Ä½Ä (¥gÉÄ¥Ä fÄ«UMÄ)
PÄPÄ Cä Ä zÄ o AZÄ PÄT ÜJE ¥A Ä ÄA ÄZÄAI Ä.

PÀÉÀUÁAÍÄ, ॥ ÍÁUÁ«PÉ C®gií °Ät ÁU E a ÁUÀ®PÀt UÀÄ :

1. Pátúé Kéá vÍeazgáia Ázgáé, eÁfää Ágäumäpätíazä oÁgä
vÍeAgävÍé pätäú eÁéá «oAzä a Áväu©1° oAzägä dípíé/ä
¥lää ¥lää pätäú a ÄazävÍé
 2. vÍeapä gíeauä dgäwäa pätíazgé pätíep eC®gi oÁtäú
1Ä/ä pätíep oAzä duä pätäú vÍuav söñä cëä
w½aiñäuñé Egí oAzä. C®gi oÁtäú vÍuav ätä Áuä a Äc®e
pätäut vätä Ázgáé D eÁuñp e©½ a Äzö o Áuä G½zä
zñö a Äazp ÁuñvÍé
 3. Pátúé zÍeqíuääia Ázgáé, C®gi oÁtäú - 1Ä/ä GAMAV
pätäú uñp vÍuav zñö a Äazp Áuñ oAzä.
 4. P®äcä Ää pátúé zÍeqí ¥mánv pätíä a Äegä zñö uñä
o Áegäne zíp e o Áeauñ oAzä.

±Δt/a0v \ddot{t}

PAT&U U&Q& MQZ& CZ& V& E& A& MEG& Z& E& A& MEG&
O& E& V& Z& G& 1& P& V& A& J& AW& A& I& O& E& P& R& A& V& D& Y& E& L& A& E& Z& I& G&
A& M& Q& S& O& A& Z& A.

PÀT ÜÉ ¥ÉEgÉ Sqää Ázä :

ଏତ୍ତୁ, ଏମ୍ବେଳୁ, ଆକଳୁଗାଙ୍ଗ ଶୋଦ ମନୁଷ୍ୱରିଙ୍ଗ ପଥସାଦାଗ
Z̄M̄T̄O a AAZ̄AU a Av̄ F q̄EĀU A Sq̄V̄L̄ Ew̄laUe a A ī Áz̄

କରୁ ମତୁ ହାଲୁ ଏଲ୍ଲପୂ ଜଲ୍ଲବାନୁତ୍ତିବେ ହାଗୁ ଜଦରିଂଦ ନଷ୍ଟ
GAmĀUĀvIzE

aQvÁi «zÁfÁ

Á-ÄAİÄ° ēCXP Á CEMEÁVÄP e YILÄX DUMÄ 1Q© ZÄUÄ
 VÄLÖÄ CZEÄB Á-ÄAİÄ a ÄE®PÄ VÜÄAİÄ®Ä ¥ÄIÄWß, ÄVÄBGE
 P®AÄE a ÄA CZEÄB ° ÄEMÄDE VÄLÖÄ, EÄVÄGÄ ° ÄEMÄAÄ a ÄASÄAVÄGÄ
 VÜÄAİÄÄÄ ¥ÄIÄVÄÄÄqS° ÄZÄ. ±ÄÄQVÉ, E®... DUMÄ J- ÄEPÄÄME
 ®... ÄÄGÄ a ÄC®e o ÄAUÄ VÄLÖÄ ®... ÄÄGÄ a ÄC®e

a ÄÄe ÄU Ù Ú P È ÄU Ù Ä:

1. gélvágá várda a húmáza a Á®, a kevérék a pír Eváciúmáéab e Áfa a Agumázué 1 užavé férpréméva Ápa.



11. J^aĀU^{KA}C^EĀV^AŁ^R ē(P^AW^UĀi^ä) 1Qⁱ ©ĀV^AÀ Y^IZ^AX^DU^KAZ^AV^EAZ^JÉ ° A^UE ±^L I^OV^E

○ M^AU^KP^ē E^Ig^Ag^A d^Eà J^aĀU^{KA}AZ^A f^Aä^Eà ^ał^o » , à w^Iz^Ał^gé J^aĀ^ł o^A®^A, D^Pı^KÀ o^A° V^AV^AU^HÖ J^aĀU^{KA}U^Eg^EAU^UKA^À P^AP^IÀ^A. Dz^J Az^Ag^Ev^GÀ D^Pı^KV^AV^A° É^ZÁ^N ° A[°] E^A , P^Aä^A Á^V J^aĀU^{KA}É^À ÁP^AV^Ag^E P^Rä^Cä^ł J^aĀU^{KA}U^EU^AI^À ®^A ° ÁE^E ° K^Em^Ø G^SÄ^Ał^zÀ Ev^Aic^E v^EAZ^JU^MÀ P^At¹ P^RÉ^ÀMP^É K^PAz^Jé J^aĀU^{KA} v^AId^A a^A , A^UU^KAZ^A Y^Aé^ł P^IP^Ilg^I, g^{DE}ii^A®, m^AY^AØ[°] E^I, a^AÀ«^E a^A Ám^E Z^Ał^P, ° M^A P^Pä^E Ev^Aic^UM^ÉÀ^À ° É^ZÁ^N w^EÄ^NØ^É F^Aä^A , A^UU^KA P^Rä^Cä^ł , g^AU^PÀ^À ° K^Em^Øi^AÉ^À , Ág^Av^PÉ^E Dz^Jé a^A , A^UU^KA z^Éq^Iz^Ig^E (g^{DE}i^E a^A®, v^EU^PÀ^À , P^Pä^E D^RÆ^EU^QØ^E Ev^Aic^UM^À) U^AI^À ° E^A P^Mä^A ÁU^Ł R^ē C^EĀV^AŁ^R À^À 1Qⁱ ©ĀV^AÀ^A v^PÉ^E

®P^At^AU^MÀ

1. M^Aä^A K^EAz^JÉ^E U^AI^À ° E^P è 1Qⁱ ©C^EĀV^AŁ^R ° Á-ÅA^äÀ^A
○ E^gñ^UÉ S^gż^E C^EĀV^AŁ^R A^A Z^E E^mñ^UÉ E^½Ai^Az^E J^aĀU^{KA}
Z^łq^Mł^E , Áv^PÉ
2. P^Ar^ZÀ^Ag^A ° K^Em^Øi^AÉ^À , Ág^Iż^E ° Á-ÅA^äÀ^A a^AS^AA^Vg^I
a^AY^Ał^E S^gáv^Iz^E
3. P^AW^UĀi^ä J^qÀ^AU^Ł R^ē Y^IZ^AX^ł 1Qⁱ ©C^Ig^AÀ^A P^Iq^E ° Á-ÅA^ä
P^At^A Áv^Iz^E
4. f^At^ł O^Ai^A-ÅA^ä Z^A G^Vñ^Uñ^Uñ^AÀ^A U^Ał^E (a^AÅA^äÀ^A)
° Á-Å-ÅA^ä Z^A ° E^gñ^UÉ ° K^EAU^Iz^E ° K^Em^Øi^AÀ^A G^Sáv^Iz^E
5. 6 j A^AZ^A 7 C^El^A E^Av^Ig^I J^aĀ^ł a^AÀ^A w^Eñ^ØÀ^A , A^Az^IÀ^AU^Iz^E
, ÁA^äí^Av^Iz^E

ရွှေ့ဖိဂုက်သ အနိုင် နွေ့ :

F[°] ÁE^EŞA^AZ^AU^AÀ^A , Á^AÀ^AE^A Á^V J^aĀU^{KA} U^AI^ł Dz^J , Áv^PÉ
° É^ZÁ^N 8-9 w^AU^KA U^AI^ł Dz^J J^aĀU^{KA} U^AI^À ° E^P è 1Qⁱ ©ĀV^AÀ^A

J^aĀU^{KA}É^À P^Eq^A E^I ÁP^AE^Az^E a^AÀ^A , P^AN^À Ág^AÀ^A Y^Iz^EÀ^A
° É^ZÁ^N w^GÀ^A ż^J Az^A F[°] v^Ig^P I^A P^At^A P^Ag^Aq^A ° É^ZÁ^N
P^Aq^AŞg^Aw^P E^Iz^J à^A I^A a^Aov^E C^Yg^AY^EÀ^A



10. JVĀU DPMĀUMĀPĀLĒPĀEJĀI AĀVĀU±Ā PĀQVĒ

Jvāu pātāu zēāvzīgē Czā °é®zā pē, à aāqipā ,ázā pāgāqā jvēāb aiiāgā rj āc ,āaib? °áuāiā dpmā pātāu dgéāupāvzīgē Czā pēeqā aiiāa aavēā®zē aāa a wēāvā°ára zēāv pījāiās°ázā. dzīgē °ágāzā±izpīgā a Czīgē °½ stīzā jvāu aāvāu dpmāumāpālēpāeji aāgē j-āe zā±izvāvīpāe cōppāvzē pātēa aiiāa zēā mazā aāe-āia °egāa acojēpāvēāuāvzāpāeji °pāagā wauūzē s½pā dāj° zītāiāfāb pāzēpāe/āvē aāqāvīzē gēvīgā dzāaiāzā zītāiā °ezā pēeqāeāfā aāgāuāzē sāgā aāmazā yēār gēāupāv gāaázj azā ezīgā pāj vā wāaiaiāzā cālēpāvzē

PĀTĒPĀEJĀI Sgīpā Pāgēlūkā :

pātēa aā-é kpēzā aāða ,à °vāiāvīzē jazā «eāfūmā °rgīpāv °āvāpā °rgīpāv ,ázj pāv®e

1. Ezā °ágāzā±izpālē °zān gāaizj azā ,āeaiaiāfā °1° °azā sāgā aāogāt ezīpē pāgāt jēis°ázā.

aQvāi «zāfā

1. Cīpādī zīkītē:

कृष्ण राम बैलीयदंते मादलु सूक्ष्माद कैपादी चिकित्सा एरेफान्टाइटिज़ ग्रीन्ड एवार्प जूलाग्लापातेवेन्यूए आग्लाउज़ एज़ अजायादेते एजाहाजाज़ जाज़ ज़िक्किपे

2. कृष्ण तेगेयदंते कृष्ण राम गुणपादिस्वव शृंचिकित्सा (अपर्येषना) अपर्येषना विधानदिंद कृष्ण दृष्टि उल्लिखितमुद्देश्य आदर्श

F aQvāi aāfāb yāa ±ā pāQvāi vādōgā aāMvē aāqipā ,ázā

3. Pātējī aazā ,āyētō °áuēvāuāpālēvūzā oāpā aātā pātējī aazā ,āyētō °áuēvāuāpālēvūzā oāpā aātā ,ázā aāða ,pātēfāb yēwō wazā °aq zītō ,pāpāc e®c zīgē °áuē ezj azā qāa aāgī ,āgāwīzīgē pātējī j-āe °áuēmēb pātējī ,pātējī aazā ,vūaia °āpāuāvīzē

